

52ª Volta a Paranhos

Organização: S C Salgueiros

8 Dezembro 2009

CL_GER	CL_ESC	DORSAL	ATLETA	ESCALAO	DESC_CLUBE	MARCA
1	1	996	Keneveth Kiplimu	Senior	Kenia	00:29:21
2	2	1301	Valery Zholnerovich	Senior	Russia	00:29:37
3	3	1030	Rui Pedro Silva	Senior	Maratona Clube Portugal	00:29:47
4	4	518	Paulo Gomes	Senior	Conforlimpa	00:30:05
5	5	1047	Bruno Jesus	Senior	NA Joane	00:30:15
6	6	997	Eduwin Kwambai	Senior	Kenia	00:30:17
7	7	1024	Bruno Silva	Senior	Maia Atletico Clube	00:30:18
8	8	1044	Victor Oliveira	Senior	NA Joane	00:30:48
9	9	1307	Ricardo Dias	Senior	Maratona Clube Portugal	00:30:50
10	10	1055	Artur Rodrigues	Senior	Nucleo Atletismo Cucujaes	00:31:10
11	11	556	Helder Santos	Senior	Cyclones Sanitop	00:31:42
12	12	1045	Carlos Costa	Senior	NA Joane	00:31:57
13	13	342	Andre Correia	Senior	CD S. Salvador do Campo	00:32:07
14	14	1302	Sergei Farnosov	Senior	Russia	00:32:21
15	15	552	Heitor Oliveira	Senior	Cyclones Sanitop	00:32:53
16	1	1296	Fernanda Ribeiro	Fem	Individual	00:33:02
17	1	554	Joaquim Silva	Vet 2	Cyclones Sanitop	00:33:03
18	1	345	Manuel Gomes	Vet 1	CD S. Salvador do Campo	00:33:18
19	2	1033	Monica Rosa	Fem	Maratona Clube Portugal	00:33:18
20	1	74	Pedro Soares	Vet 3	AR EStrela do Sul	00:33:22
21	3	994	Elisabeth Romukol	Fem	Kenia	00:33:29
22	16	1290	Oscar Mendes	Senior	Liberdade Futebol Clube	00:33:30
23	4	995	Milka Gerotick	Fem	Kenia	00:33:32
24	2	1000	Joaquim Pinto	Vet 2	Leoes da Guarda	00:33:33
25	17	557	Hugo Almeida	Senior	Cyclones Sanitop	00:33:43
26	18	353	Joao Lopes	Senior	CDC de Navais	00:33:49
27	3	999	Antonio Ramalho	Vet 2	Leoes da Guarda	00:34:01
28	5	1032	Leonor Carneiro	Fem	Maratona Clube Portugal	00:34:01
29	2	344	Zeferino Neto	Vet 1	CD S. Salvador do Campo	00:34:07
30	19	587	Aires Sousa	Senior	FC Penafiel	00:34:12
31	2	73	Casimiro Galhardo	Vet 3	AR EStrela do Sul	00:34:16
32	20	1056	Paulo Pereira	Senior	Nucleo Atletismo Cucujaes	00:34:17
33	3	1087	Antonio Meira	Vet 1	Nucleo Atletismo Taipas	00:34:23
34	21	350	Mario Fonseca	Senior	CDC de Navais	00:34:32
35	22	595	Bruno Soares	Senior	FC Penafiel	00:34:37
36	23	341	Pedro Pedrosa	Senior	CD S. Salvador do Campo	00:34:45
37	24	1186	Vitor Ribeiro	Senior	SIR Aldreens	00:34:49
38	25	319	Adelino Silva	Senior	CCD Trab. CM Gondomar	00:34:54
39	26	437	Helder Pires	Senior	Clube Atletismo de Ovar	00:34:59
40	4	1057	Jose Silva	Vet 1	Nucleo Atletismo Cucujaes	00:34:59
41	4	588	Adao Silva	Vet 2	FC Penafiel	00:35:01
42	27	1026	Filipe Crisostomo	Senior	Maia Atletico Clube	00:35:02
43	3	75	Benjamim Soares	Vet 3	AR EStrela do Sul	00:35:04
44	28	385	Bruno Santos	Senior	CI de Argoncilhe	00:35:08
45	5	320	Belmiro Ferreira	Vet 2	CCD Trab. CM Gondomar	00:35:16
46	29	1300	Ricardo Coroa	Senior	FC do Porto	00:35:31
47	6	1035	Monica Silva	Fem	Maratona Clube Portugal	00:35:32
48	30	67	Domingos Santos	Senior	AR EStrela do Sul	00:35:39
49	31	1309	Pedro Martins	Senior	Maia Atletico Clube	00:35:39
50	32	197	Pedro Pinho	Senior	Caldas S.Jorge	00:35:41
51	5	670	Orlando Valente	Vet 1	GD S.Paio de Oleiros	00:35:41
52	6	209	Carlos Ribeiro	Vet 1	Caldas S.Jorge	00:35:43
53	33	387	Alcino Silva	Senior	CIA de Alpendurada	00:35:44
54	34	107	Armando Teixeira	Senior	Ass Desportiva Efacec	00:35:51
55	4	325	Herminio Martins	Vet 3	CCD Trab. CM Gondomar	00:35:53
56	35	710	Diogo Fernandes	Senior	Ginasio Clube S.Tirso	00:35:53
57	36	17	Lino Ferreira	Senior	ACDL S.Joao de Ver	00:35:54
58	7	585	Carlos Magalhaes	Vet 1	Eurotransmissao	00:35:55
59	37	80	Orlando Valente	Senior	Arada Atletico Clube	00:35:58
60	1	82	Carlos Oliveira	Vet 4	Arada Atletico Clube	00:35:59

52ª Volta a Paranhos

Organização: S C Salgueiros

8 Dezembro 2009

CL GER	CL ESC	DORSAL	ATLETA	ESCALAO	DESC_CLUBE	MARCA
61	38	81	Americo Pinho	Senior	Arada Atletico Clube	00:36:16
62	8	84	Manuel Urbano	Vet 1	Arada Atletico Clube	00:36:16
63	39	360	Luis Pereira	Senior	CDCR Pessoal dps CTT	00:36:22
64	2	442	Antonio Sa	Vet 4	Clube Atletismo de Ovar	00:36:24
65	40	535	Filipe Pedroso	Senior	CPT Bairro de Carcavelos	00:36:25
66	5	1002	Carlos Frias	Vet 3	Leoes da Guarda	00:36:30
67	9	542	Joao Carvalho	Vet 1	CPT Bairro de Carcavelos	00:36:31
68	41	1286	Manuel Mendes	Senior	Vitoria Sport Clube	00:36:32
69	6	531	Augusto Castro	Vet 3	CPT Bairro de Carcavelos	00:36:36
70	10	628	Sean McEvoy	Vet 1	GD Airao Curvia	00:36:37
71	7	1297	Sonia Fernandes	Fem	FC do Porto	00:36:38
72	7	153	Jose Pereira	Vet 3	CA Ermesinde	00:36:40
73	8	1299	Lilian Silva	Fem	FC do Porto	00:36:40
74	6	541	Amandio Silva	Vet 2	CPT Bairro de Carcavelos	00:36:43
75	11	115	Paulo Oliveira	Vet 1	Ass Moinho de Vermoim	00:36:44
76	7	18	Jorge Luz	Vet 2	ACDL S.Joao de Ver	00:36:45
77	12	64	Armando Marques	Vet 1	AR de Negrelos	00:36:45
78	42	789	Manuel Cardoso	Senior	Individual	00:36:46
79	9	114	Rosa Oliveira	Fem	Ass Moinho de Vermoim	00:36:47
80	13	1082	Francisco Teixeira	Vet 1	Nucleo Atletismo Taipas	00:36:47
81	8	1091	Guilherme Romano	Vet 2	Nucleo Atletismo Taipas	00:36:47
82	43	394	Bruno Silva	Senior	CIRAC	00:36:49
83	9	848	Henrique Paredes	Vet 2	Individual	00:36:50
84	44	686	Jose Ferreira	Senior	GDR Juventude das Ribeiras	00:36:52
85	45	1165	Antonio Caneca	Senior	Rio Largo Clube Espinho	00:36:53
86	46	65	Sergio Martins	Senior	AR de Negrelos	00:36:56
87	3	76	Jose Borges	Vet 4	AR EStrela do Sul	00:36:57
88	1	984	Carlos Silva	Junior	AD Ancede	00:36:59
89	47	343	Antonio Silva	Senior	CD S. Salvador do Campo	00:37:01
90	8	1050	Josquim Ferreira	Vet 3	NCL Sport Clube	00:37:03
91	14	625	Carlos Castro	Vet 1	GD Airao Curvia	00:37:05
92	15	69	Salvador Monsilha	Vet 1	AR EStrela do Sul	00:37:06
93	48	801	Amadeu Rocha	Senior	Individual	00:37:10
94	49	1023	Paulo Coelho	Senior	Maia Atletico Clube	00:37:11
95	9	1237	Porfirio Silva	Vet 3	Tutillar Class Runners	00:37:11
96	10	324	Augusto Pereira	Vet 3	CCD Trab. CM Gondomar	00:37:13
97	16	1261	Manuel Silva	Vet 1	Vila Boa do Bispo	00:37:14
98	50	998	Rafael Dias	Senior	Leoes da Guarda	00:37:18
99	10	321	Americo Pinto	Vet 2	CCD Trab. CM Gondomar	00:37:20
100	11	1053	Joao Valentim	Vet 2	NCL Sport Clube	00:37:22
101	51	111	Ricardo Correia	Senior	Ass Desportiva Efacec	00:37:28
102	17	659	Jose Fernando Costa	Vet 1	GD Limpeza Urbana	00:37:30
103	18	382	Miguel Barbosa	Vet 1	CF Uniao de Lamas	00:37:31
104	19	71	Porfirio Rocha	Vet 1	AR EStrela do Sul	00:37:33
105	12	122	Americo Oliveira	Vet 2	Ass Moinho de Vermoim	00:37:33
106	52	434	Rui Costa	Senior	Clube Atletismo de Ovar	00:37:36
107	13	737	Antonio Dias	Vet 2	GR Estrela do Bonfim	00:37:36
108	2	537	Michael Oliveira	Junior	CPT Bairro de Carcavelos	00:37:37
109	53	330	Pedro Carvalho	Senior	CCDA Portos Douro e Leixoes	00:37:41
110	20	396	Americo Coelho	Vet 1	CIRAC	00:37:42
111	54	1184	Nuno Miranda	Senior	SIR Aldreens	00:37:44
112	21	551	Joaquim Ferreira	Vet 1	Cyclones Sanitop	00:37:48
113	55	1073	Pedro Regueiras	Senior	Nucleo Atletismo Taipas	00:37:49
114	22	104	Manuel Cardoso	Vet 1	Ass Desportiva Amarante	00:37:50
115	23	1077	Augusto Costa	Vet 1	Nucleo Atletismo Taipas	00:37:50
116	14	1094	Carlos Justo	Vet 2	Nucleo Atletismo Taipas	00:37:50
117	56	141	Rui Belga	Senior	BilaRunners	00:37:54
118	57	1029	Sergio Soares	Senior	Maia Atletico Clube	00:37:55
119	11	288	Manuel Martins	Vet 3	CCD Ribeirao	00:37:56
120	58	1162	Ala Outo	Senior	Rio Largo Clube Espinho	00:37:56

52ª Volta a Paranhos

Organização: S C Salgueiros

8 Dezembro 2009

CL GER	CL ESC	DORSAL	ATLETA	ESCALAO	DESC_CLUBE	MARCA
121	24	1081	Manuel Mota	Vet 1	Nucleo Atletismo Taipas	00:37:57
122	59	536	Carlos Branco	Senior	CPT Bairro de Carcavelos	00:37:58
123	60	510	Mark Velhote	Senior	Clube Vodafone	00:38:03
124	10	1204	Doroteia Peixoto	Fem	SportZone Running Team	00:38:06
125	12	79	David Fernandes	Vet 3	Arada Atletico Clube	00:38:07
126	25	210	Angelo Ramos	Vet 1	Caldas S.Jorge	00:38:08
127	26	1188	Jose Martins	Vet 1	SIR Aldreens	00:38:10
128	15	1086	Joao Barbosa	Vet 2	Nucleo Atletismo Taipas	00:38:17
129	61	202	Armando Bastos	Senior	Caldas S.Jorge	00:38:18
130	27	562	Jose Perdigao	Vet 1	Dasdikes	00:38:19
131	1	855	Adao Reis	Vet 5	Individual	00:38:19
132	13	744	Jose Araujo	Vet 3	GRCD de Candoso	00:38:20
133	16	26	Alexandre Lopes	Vet 2	ADC Unidos Cova da Silva	00:38:21
134	62	1022	Luis Leite	Senior	Maia Atletico Clube	00:38:22
135	63	933	Tiago Costa	Senior	Individual	00:38:25
136	28	561	Vasco Figueiredo	Vet 1	Dasdikes	00:38:26
137	29	626	Manuel Ferreira	Vet 1	GD Airao Curvia	00:38:26
138	64	723	Francisco Nunes	Senior	Ginasio Vilacondense	00:38:29
139	3	118	Andre Machado	Junior	Ass Moinho de Vermoim	00:38:30
140	65	435	Jorge Almeida	Senior	Clube Atletismo de Ovar	00:38:30
141	17	555	Jose Alves	Vet 2	Cyclones Sanitop	00:38:31
142	18	589	Eduardo Soares	Vet 2	FC Penafiel	00:38:31
143	19	778	Antonio Ruela	Vet 2	Individual	00:38:32
144	20	34	Joao Pereira	Vet 2	Afis Ovar	00:38:34
145	21	539	Carlos Rodrigues	Vet 2	CPT Bairro de Carcavelos	00:38:34
146	14	1001	Leopoldo Fernandes	Vet 3	Leoes da Guarda	00:38:37
147	66	10	Antonio Barbosa	Senior	AASM de Infesta	00:38:38
148	30	885	Francisco Teixeira	Vet 1	Individual	00:38:40
149	31	373	Joao Neves	Vet 1	Centro Recreativo Estarreja	00:38:44
150	67	667	Avelino Freitas	Senior	GD S.Paio de Oleiros	00:38:44
151	11	1049	Luisa Oliveira	Fem	NA Joane	00:38:44
152	68	108	Gabriel Coutinho	Senior	Ass Desportiva Efacec	00:38:45
153	15	533	Artur Cepeda	Vet 3	CPT Bairro de Carcavelos	00:38:47
154	32	1198	Armando Rosa	Vet 1	Sport Comercio Salgueiros	00:38:48
155	4	1019	Abilio Sousa	Vet 4	Maia Atletico Clube	00:38:49
156	69	565	Carlos Coelho	Senior	Dasdikes	00:38:51
157	33	15	Antonio Leitao	Vet 1	ACDL S.Joao de Ver	00:38:54
158	70	666	Nuno Pinto	Senior	GD S.Paio de Oleiros	00:38:57
159	16	152	Antonio Barbosa	Vet 3	CA Ermesinde	00:38:58
160	71	1245	Abel Ferreira	Senior	Uniao Desportiva Beiriz	00:38:59
161	17	1013	Antonio Moreira	Vet 3	Maia Atletico Clube	00:39:00
162	72	693	Emanuel Neves	Senior	GDR Juventude das Ribeiras	00:39:01
163	73	1076	Adelio Marques	Senior	Nucleo Atletismo Taipas	00:39:01
164	22	347	Fernando Mendes	Vet 2	CD S. Salvador do Campo	00:39:02
165	18	352	Isidro Miranda	Vet 3	CDC de Navais	00:39:03
166	74	1048	Joao Lmares	Senior	NA Joane	00:39:03
167	75	1046	Delfim Conceicao	Senior	NA Joane	00:39:06
168	76	624	Ricardo Neves	Senior	GD Airao Curvia	00:39:07
169	19	125	Jose Encarnacao	Vet 3	Atletico Clube Alfenense	00:39:09
170	23	1085	Jose Mota	Vet 2	Nucleo Atletismo Taipas	00:39:09
171	2	116	Custodio Oliveira	Vet 5	Ass Moinho de Vermoim	00:39:10
172	20	126	Fernando Cunha	Vet 3	Atletico Clube Alfenense	00:39:10
173	34	543	Alberto Soares	Vet 1	CRP S.Tiago	00:39:11
174	21	663	Bernardo Peres	Vet 3	GD Limpeza Urbana	00:39:12
175	35	1247	Miguel Araujo	Vet 1	Unicer	00:39:12
176	22	1268	Joao Ribeiro	Vet 3	Vila Boa do Bispo	00:39:12
177	24	346	Manuel Joaquim Neto	Vet 2	CD S. Salvador do Campo	00:39:13
178	12	1205	Filipa Almeida	Fem	SportZone Running Team	00:39:13
179	36	277	Jose Rodrigues	Vet 1	CCD Ribeirao	00:39:14
180	77	1209	Rui Manuel Veloso	Senior	Stickstore	00:39:15

52ª Volta a Paranhos

Organização: S C Salgueiros

8 Dezembro 2009

CL GER	CL ESC	DORSAL	ATLETA	ESCALAO	DESC_CLUBE	MARCA
181	4	22	Daniel Ferreira	Junior	ACDL S.Joao de Ver	00:39:20
182	78	1074	Antonio Silva	Senior	Nucleo Atletismo Taipas	00:39:20
183	79	354	Filipe Frasco	Senior	CDC de Navais	00:39:22
184	80	328	Carlos Flor	Senior	CCDA Portos Douro e Leixoes	00:39:24
185	37	727	Domingos Pereira	Vet 1	GR de Gaviao	00:39:25
186	25	128	Mateus Silva	Vet 2	Atletico Clube Alfenense	00:39:26
187	26	72	Joaquim Santos	Vet 2	AR EStrela do Sul	00:39:27
188	81	900	Valter Antao	Senior	Individual	00:39:29
189	23	417	Valdemar Vinhas	Vet 3	Clube Amigos de Paranhos	00:39:31
190	38	520	Camilo Guedes	Vet 1	CP Aguas de Gaia	00:39:33
191	5	721	Albino Fernandes	Vet 4	Ginasio Clube S.Tirso	00:39:33
192	39	883	Jose Mota	Vet 1	Individual	00:39:34
193	82	621	Andre Costa	Senior	GD 4Caminhos	00:39:37
194	27	1037	Abilio Marques	Vet 2	Marquespinta	00:39:42
195	83	1316	Pedro Resende	Senior	Albuquerque Seguros	00:39:44
196	28	1191	Antonio Meneses	Vet 2	SMAS Casa Trabalhadores	00:39:46
197	24	443	Artur Reis	Vet 3	Clube Atletismo de Ovar	00:39:48
198	84	687	Jose Nunes	Senior	GDR Juventude das Ribeiras	00:39:48
199	25	1110	Francisco Rocha	Vet 3	Os Amigos de Grijo	00:39:50
200	85	315	Virgilio Pessoa	Senior	CCD Ribeirao	00:39:51
201	29	527	Jose Adelino	Vet 2	CP Aguas de Gaia	00:39:51
202	86	68	Jose Rocha	Senior	AR EStrela do Sul	00:39:52
203	30	629	Mauricio Torrinha	Vet 2	GD Airao Curvia	00:39:52
204	31	736	Julio Santos	Vet 2	GR Estrela do Bonfim	00:39:53
205	87	203	Rui Moreira	Senior	Caldas S.Jorge	00:39:54
206	88	679	Alberto Valente	Senior	GD Santander Totta	00:39:54
207	6	37	Joaquim Vieira	Vet 4	Afis Ovar	00:39:55
208	40	438	Pedro Leal	Vet 1	Clube Atletismo de Ovar	00:39:55
209	26	1200	Antonio Rocha	Vet 3	Sporting Clube da Cruz	00:39:55
210	27	739	Joaquim Fangeiro	Vet 3	GR Estrela do Bonfim	00:39:56
211	28	823	Jose Corval	Vet 3	Individual	00:39:59
212	13	1207	Aureliana Polonia	Fem	SportZone Running Team	00:39:59
213	41	55	Rui Correia	Vet 1	Amigos Quinta das Freiras	00:40:02
214	89	201	Mario Costa	Senior	Caldas S.Jorge	00:40:02
215	90	204	Vitor Marques	Senior	Caldas S.Jorge	00:40:05
216	42	1084	Joaquim Silva	Vet 1	Nucleo Atletismo Taipas	00:40:05
217	32	570	Jose Sampaio	Vet 2	Dasdikes	00:40:06
218	43	32	Paulo Oliveira	Vet 1	Afis Ovar	00:40:08
219	29	35	Manuel Vieira	Vet 3	Afis Ovar	00:40:08
220	33	1093	Joao Silva	Vet 2	Nucleo Atletismo Taipas	00:40:08
221	30	1202	Manuel Santos	Vet 3	Sporting Clube da Cruz	00:40:10
222	44	63	Manuel Gomes	Vet 1	AR de Negrelos	00:40:11
223	31	538	Manuel Cardoso	Vet 3	CPT Bairro de Carcavelos	00:40:14
224	91	803	Andre Pinto	Senior	Individual	00:40:14
225	92	1065	Manuel Teixeira	Senior	Nucleo Atletismo Matosinhos	00:40:14
226	93	257	Fernando Tuya	Senior	CCD Ribeirao	00:40:15
227	94	1185	Paulo Costa	Senior	SIR Aldreens	00:40:15
228	95	793	Rui Sobral	Senior	Individual	00:40:16
229	7	24	Adriano Queiroz	Vet 4	ADC Unidos Cova da Silva	00:40:17
230	34	483	Antonio Dias	Vet 2	Clube Veteranos do Porto	00:40:18
231	8	1006	Jose Vieira	Vet 4	Maia Atletico Clube	00:40:21
232	45	206	Luis Carvalho	Vet 1	Caldas S.Jorge	00:40:24
233	46	16	Rogério Campos	Vet 1	ACDL S.Joao de Ver	00:40:25
234	47	654	Rui Miranda	Vet 1	GD Leoes de Veneza	00:40:25
235	96	1034	Domingso Oliveira	Senior	Individual	00:40:25
236	32	1193	Alexandre Silva	Vet 3	SMAS Casa Trabalhadores	00:40:26
237	35	649	Paulo Rodrigues	Vet 2	GD Leoes de Veneza	00:40:27
238	36	1240	Jose Augusto	Vet 2	Tutillar Class Runners	00:40:27
239	48	19	Alcides Mendes	Vet 1	ACDL S.Joao de Ver	00:40:28
240	37	273	Joaquim Nogueira	Vet 2	CCD Ribeirao	00:40:29

52ª Volta a Paranhos

Organização: S C Salgueiros

8 Dezembro 2009

CL_GER	CL_ESC	DORSAL	ATLETA	ESCALAO	DESC_CLUBE	MARCA
241	97	757	Pedro Vieira	Senior	Individual	00:40:29
242	49	1083	Martinho Ferreira	Vet 1	Nucleo Atletismo Taipas	00:40:30
243	3	326	Avelino Pereira	Vet 5	CCD Trab. CM Gondomar	00:40:31
244	38	729	Justino Pereira	Vet 2	GR de Gaviao	00:40:32
245	50	728	Paulo Moreira	Vet 1	GR de Gaviao	00:40:33
246	98	905	Jose Sa	Senior	Individual	00:40:34
247	51	919	Antonio Amador	Vet 1	Individual	00:40:35
248	99	30	Adao Mendes	Senior	ADR Outeirense	00:40:36
249	39	62	Luis Martins	Vet 2	AR de Negrelos	00:40:40
250	40	215	Carlos Ferreira	Vet 2	Caldas S.Jorge	00:40:41
251	33	592	Dionisio Ferreira	Vet 3	FC Penafiel	00:40:43
252	4	478	Norberto Pires	Vet 5	Clube Portugal Telecom ZN	00:40:45
253	41	586	Manuel Luis	Vet 2	Fabricio - Peles	00:40:46
254	100	1021	Jose Ricardo	Senior	Maia Atletico Clube	00:40:47
255	101	1115	Joao Fonseca	Senior	Os Amigos S.Pedro Cova	00:40:47
256	52	70	Henrique Dias	Vet 1	AR EStrela do Sul	00:40:48
257	102	942	Abilio Monteiro	Senior	Individual	00:40:48
258	103	268	Joao Dias	Senior	CCD Ribeirao	00:40:50
259	104	271	Joao Teixeira	Senior	CCD Ribeirao	00:40:50
260	34	28	Antonio Fernandes	Vet 3	ADR Outeirense	00:40:51
261	14	742	Susana Oliveira	Fem	GRCD de Candoso	00:40:51
262	35	755	Carlos Monteiro	Vet 3	GD do BPI	00:40:51
263	42	239	Alexandre Ferreira	Vet 2	CCD Ribeirao	00:40:56
264	5	77	Benjamim Pinho	Vet 5	AR EStrela do Sul	00:41:01
265	53	615	Alvaro Machado	Vet 1	GCDT Grupo Bes	00:41:04
266	43	1173	Joaquim Nunes	Vet 2	Sapadores do Porto	00:41:04
267	9	532	Antonio Peixoto	Vet 4	NCL Sport Clube	00:41:07
268	36	1051	Jacinto Oliveira	Vet 3	NCL Sport Clube	00:41:07
269	37	889	Manuel Sousa	Vet 3	Individual	00:41:11
270	105	49	Avelino Neves	Senior	Amigos Quinta das Freiras	00:41:12
271	44	399	Henrique Melo	Vet 2	CIRAC	00:41:14
272	106	433	Edgar Costa	Senior	Clube Atletismo de Ovar	00:41:14
273	6	1003	Antonio Guedes	Vet 5	Leoes da Guarda	00:41:14
274	45	1066	Fernando Santos	Vet 2	Nucleo Atletismo Matosinhos	00:41:14
275	54	186	Celestino Silva	Vet 1	Cafe Ponto Final	00:41:16
276	107	1293	Antonio Fontes	Senior	Ass Grupo Amizade	00:41:16
277	55	1210	David Sousa	Vet 1	Stress Attack	00:41:19
278	46	957	Antonio Silva	Vet 2	Individual	00:41:21
279	108	31	Luis Ribeiro	Senior	ADR Outeirense	00:41:24
280	47	432	Francisco Mesquita	Vet 2	Clube Atletismo de Avintes	00:41:24
281	56	545	Jose Morais	Vet 1	CRP S.Tiago	00:41:25
282	38	444	Jose Manuel Dias	Vet 3	Clube do Pessoal EDP	00:41:26
283	39	699	Jose Maria Leite	Vet 3	Ginasio Clube S.Tirso	00:41:29
284	40	1266	Antonio Correia	Vet 3	Vila Boa do Bispo	00:41:30
285	48	738	Carlos Vale	Vet 2	GR Estrela do Bonfim	00:41:31
286	41	366	Manuel Sa	Vet 3	Centro Atletismo do Porto	00:41:32
287	49	29	Francisco Pinto	Vet 2	ADR Outeirense	00:41:33
288	42	217	Virgilio Silva	Vet 3	Caldas S.Jorge	00:41:34
289	109	1292	Rufino Moreira	Senior	Ass Grupo Amizade	00:41:35
290	57	355	Fernando Silva	Vet 1	CDC de Navais	00:41:36
291	50	13	Valdemar Alves	Vet 2	ACDL S.Joao de Ver	00:41:38
292	43	285	Luis Pires	Vet 3	CCD Ribeirao	00:41:40
293	110	383	Hugo Fernandes	Senior	CF Uniao de Lamas	00:41:40
294	111	722	Miguel Paiva	Senior	Ginasio Vilacondense	00:41:42
295	51	1269	Joao Oliveira	Vet 2	Vitoria Sport Clube	00:41:43
296	58	248	Carlos Rocha	Vet 1	CCD Ribeirao	00:41:46
297	52	367	Paulo Vilaca	Vet 2	Centro Atletismo do Porto	00:41:46
298	7	584	Diamantino Coelho	Vet 5	Eurotransmissao	00:41:46
299	59	120	Manuel Peixoto	Vet 1	Ass Moinho de Vermoim	00:41:47
300	112	436	Luis Catarino	Senior	Clube Atletismo de Ovar	00:41:47

52ª Volta a Paranhos

Organização: S C Salgueiros

8 Dezembro 2009

CL_GER	CL_ESC	DORSAL	ATLETA	ESCALAO	DESC_CLUBE	MARCA
301	113	715	Antonio Mesquita	Senior	Ginasio Clube S.Tirso	00:41:47
302	60	195	Sergio Machado	Vet 1	Cafe Ponto Final	00:41:48
303	53	400	Jose Manuel Silva	Vet 2	CIRAC	00:41:48
304	44	431	Domingos Pinto	Vet 3	Clube Atletismo de Avintes	00:41:48
305	114	1203	Andre Santos	Senior	Sporting Clube da Cruz	00:41:49
306	61	1187	Domingos Barros	Vet 1	SIR Aldreens	00:41:50
307	15	1058	Elisabete Costa	Fem	Nucleo Atletismo Matosinhos	00:41:51
308	10	133	Armando Novais	Vet 4	Atletifafe	00:41:52
309	62	1078	Joao Sousa	Vet 1	Nucleo Atletismo Taipas	00:41:54
310	54	1089	Elias Castro	Vet 2	Nucleo Atletismo Taipas	00:41:54
311	55	1092	Jose Lopes	Vet 2	Nucleo Atletismo Taipas	00:41:54
312	56	491	Paulo Ribeiro	Vet 2	Clube Veteranos do Porto	00:41:56
313	115	622	Jorge Ferreira	Senior	GD Airao Curvia	00:41:56
314	63	553	Jose Parente	Vet 1	Cyclones Sanitop	00:41:58
315	116	199	Helder Silva	Senior	Caldas S.Jorge	00:41:59
316	117	357	Armando Junqueira	Senior	CDC de Navais	00:41:59
317	118	735	Jose Oliveira	Senior	GR de Gaviao	00:42:00
318	119	87	Mario Guedes	Senior	Ass Academica S.Mamede	00:42:01
319	64	692	Pedro Sanches	Vet 1	GDR Juventude das Ribeiras	00:42:02
320	45	119	Joaquim Dias	Vet 3	Ass Moinho de Vermoim	00:42:05
321	57	1168	Alvaro Reis	Vet 2	Rio Largo Clube Espinho	00:42:05
322	58	1243	Joaquim Andrade	Vet 2	Tutilar Class Runners	00:42:06
323	120	200	Mario Almeida	Senior	Caldas S.Jorge	00:42:07
324	65	521	Ricardo Sousa	Vet 1	CP Aguas de Gaia	00:42:07
325	46	559	Fernando Pereira	Vet 3	Dasdikes	00:42:07
326	59	560	Joaquim Silva	Vet 2	Dasdikes	00:42:07
327	66	127	Antonio Moura	Vet 1	Atletico Clube Alfenense	00:42:09
328	47	358	Antonio Teixeira	Vet 3	CDCR Pessoal dps CTT	00:42:09
329	67	1263	Fernando Sousa	Vet 1	Vila Boa do Bispo	00:42:12
330	16	1298	Carina Marques	Fem	FC do Porto	00:42:12
331	121	598	Ricardo Rocha	Senior	GA Independentes de Gaia	00:42:14
332	122	731	Ricardo Ferreira	Senior	GR de Gaviao	00:42:14
333	60	105	Candido Monteiro	Vet 2	Ass Desportiva Amarante	00:42:15
334	8	689	Henrique Pestana	Vet 5	GDR Juventude das Ribeiras	00:42:17
335	123	351	Carlos Eusebio	Senior	CDC de Navais	00:42:18
336	9	1131	Adelino Silva	Vet 5	Os Kagados	00:42:19
337	61	1238	Carlos Sousa	Vet 2	Tutilar Class Runners	00:42:19
338	124	512	Artur Costa	Senior	Companhia Bazofias	00:42:20
339	11	1009	Domingos Saavedra	Vet 4	Maia Atletico Clube	00:42:20
340	62	214	Paulo Milheiro	Vet 2	Caldas S.Jorge	00:42:23
341	48	646	Henrique Neves	Vet 3	GD Leoes de Veneza	00:42:24
342	10	1008	Artur Freitas	Vet 5	Maia Atletico Clube	00:42:25
343	63	858	Jorge Fonseca	Vet 2	Individual	00:42:27
344	12	644	Jose Resende	Vet 4	GD Leoes de Veneza	00:42:28
345	11	1180	Fernando Santos	Vet 5	SINAPSA	00:42:29
346	68	464	Firmino Nogueira	Vet 1	Clube Millenium BCP	00:42:30
347	69	1317	Silverio Pinto	Vet 1	Albuquerque Seguros	00:42:30
348	125	93	Luis Silva	Senior	Ass Academica S.Mamede	00:42:31
349	17	292	Maria Conceicao Grare	Fem	CCD Ribeirao	00:42:33
350	70	317	Vitor Dias	Vet 1	CCD Ribeirao	00:42:33
351	71	627	Jorge Cunha	Vet 1	GD Airao Curvia	00:42:34
352	18	340	Esmeralda Silva	Fem	CD do Candal	00:42:36
353	64	875	Vitor Carrico	Vet 2	Individual	00:42:36
354	12	462	Domingos Moreira	Vet 5	Clube Galp Energia	00:42:37
355	72	463	Jose Azevedo	Vet 1	Clube Millenium BCP	00:42:37
356	49	688	Quintino Bacelo	Vet 3	GDR Juventude das Ribeiras	00:42:38
357	73	732	Manuel Granja	Vet 1	GR de Gaviao	00:42:38
358	13	123	Jose Magalhaes	Vet 4	Atletico Clube Alfenense	00:42:39
359	126	1176	Rui Araujo	Senior	Sapadores do Porto	00:42:42
360	50	264	Geraldino Silva	Vet 3	CCD Ribeirao	00:42:43

52ª Volta a Paranhos

Organização: S C Salgueiros

8 Dezembro 2009

CL_GER	CL_ESC	DORSAL	ATLETA	ESCALAO	DESC_CLUBE	MARCA
361	65	630	Alberto Ferreira	Vet 2	GD Airao Curvia	00:42:46
362	74	283	Luis Chaves	Vet 1	CCD Ribeirao	00:42:48
363	75	1244	Antonio Pereira	Vet 1	Uniao Desportiva Beiriz	00:42:49
364	127	113	Ramiro Costa	Senior	Ass Desportiva Efacec	00:42:51
365	76	580	Antonio Carvalho	Vet 1	Estornorte	00:42:52
366	128	967	Fernando Oliveira	Senior	Individual	00:42:54
367	77	857	Rui Lima	Vet 1	Individual	00:42:55
368	129	1260	Pedro Teixeira	Senior	Vila Boa do Bispo	00:42:57
369	51	596	Henrique Silva	Vet 3	FC Penafiel	00:42:58
370	52	606	Norberto Oliveira	Vet 3	GA Os Passaroes	00:43:00
371	78	863	Daniel Cruz	Vet 1	Individual	00:43:00
372	130	1064	Eduardo Neves	Senior	Nucleo Atletismo Matosinhos	00:43:00
373	14	1170	Joaquim Gomes	Vet 4	Rio Largo Clube Espinho	00:43:00
374	131	172	Tiago Abade	Senior	CA Os Rompe Solas	00:43:01
375	66	608	Artur Nadais	Vet 2	GA Os Passaroes	00:43:01
376	132	1164	Luis Rodrigues	Senior	Rio Largo Clube Espinho	00:43:02
377	133	1177	Antonio Coelho	Senior	Sapadores do Porto	00:43:03
378	134	790	Candido Guerreiro	Senior	Individual	00:43:04
379	79	178	Rui Eusebio	Vet 1	CA Os Rompe Solas	00:43:07
380	80	1291	Jose Leite	Vet 1	Ass Grupo Amizade	00:43:09
381	19	96	Margarida Melo	Fem	Ass Academica S.Mamede	00:43:10
382	53	647	Armando Cerqueira	Vet 3	GD Leoes de Veneza	00:43:10
383	135	785	Joao Alvaro Capa	Senior	Individual	00:43:10
384	81	1068	Alberto Mendonca	Vet 1	Nucleo Atletismo Matosinhos	00:43:10
385	15	944	Alvaro Campo Grande	Vet 4	Individual	00:43:13
386	54	430	Luis Castro	Vet 3	Clube Amigos de Paranhos	00:43:14
387	67	923	Manuel Braga	Vet 2	Individual	00:43:15
388	16	331	Alfredo Rocha	Vet 4	CCDA Portos Douro e Leixoes	00:43:17
389	136	678	Jose Filipe Lima	Senior	GD Santander Totta	00:43:20
390	137	205	Manuel Almeida	Senior	Caldas S.Jorge	00:43:23
391	55	1279	Casimiro Fernandes	Vet 3	Vitoria Sport Clube	00:43:23
392	17	134	Antonio Silva	Vet 4	Atletifafe	00:43:25
393	138	312	Telmo Veloso	Senior	CCD Ribeirao	00:43:25
394	20	311	Susana Simoes	Fem	CCD Ribeirao	00:43:26
395	82	726	Antonio Ferreira	Vet 1	GR de Gaviao	00:43:27
396	56	698	Joao Carlos Silva	Vet 3	Ginasio Clube S.Tirso	00:43:30
397	83	363	Henrique Pereira	Vet 1	CDCR Pessoal dps CTT	00:43:35
398	139	301	Paulo Lima	Senior	CCD Ribeirao	00:43:37
399	68	1295	Manuel Almeida	Vet 2	Ass Grupo Amizade	00:43:37
400	84	501	Paulo Neves	Vet 1	Clube Veteranos do Porto	00:43:38
401	57	756	Jose Monteiro	Vet 3	Individual	00:43:38
402	69	234	Jose Ferreira	Vet 2	Casa do Benfica - Viseu	00:43:39
403	140	511	Filipe Nascimento	Senior	Companhia Bazofias	00:43:39
404	85	466	Fernando Filipe	Vet 1	Clube Millenium BCP	00:43:40
405	86	372	Rui Oliveira	Vet 1	Centro Recreativo Estarreja	00:43:41
406	87	1079	Manuel Marques	Vet 1	Nucleo Atletismo Taipas	00:43:41
407	141	859	Filipe Ribeiro	Senior	Individual	00:43:45
408	70	767	Luis Manuel Sousa	Vet 2	Individual	00:43:47
409	142	804	Joao Oliveira	Senior	Individual	00:43:48
410	21	182	Ana Claudia	Fem	CA Os Rompe Solas	00:43:49
411	13	135	Aderito Silva	Vet 5	Atletifafe	00:43:51
412	143	1041	Henrique Moura	Senior	Meio Mancos	00:43:52
413	144	1172	Eduardo Fonseca	Senior	Sapadores do Porto	00:43:53
414	71	398	Jose Santos	Vet 2	CIRAC	00:43:54
415	72	1062	Angelo Pereira	Vet 2	Nucleo Atletismo Matosinhos	00:43:54
416	88	280	Jose Carlos Machado	Vet 1	CCD Ribeirao	00:43:55
417	145	623	Angelo Ferreira	Senior	GD Airao Curvia	00:43:55
418	73	339	Fernando Nunes	Vet 2	CD do Candal	00:43:56
419	58	656	Miguel Campos	Vet 3	GD Leoes de Veneza	00:43:56
420	59	376	Francisco Costa	Vet 3	CF Uniao de Lamas	00:43:57

52ª Volta a Paranhos

Organização: S C Salgueiros

8 Dezembro 2009

CL GER	CL ESC	DORSAL	ATLETA	ESCALAO	DESC_CLUBE	MARCA
421	146	452	Antonio Santos	Senior	Clube Galp Energia	00:43:57
422	89	20	Jorge Silva	Vet 1	ACDL S.Joao de Ver	00:43:59
423	60	682	Lauro Martins	Vet 3	GDCT Estaleiros Navais VC	00:43:59
424	90	465	Fernando Trindade	Vet 1	Clube Millenium BCP	00:44:01
425	147	664	Carlos Machado	Senior	GD Limpeza Urbana	00:44:02
426	148	1155	Nuno Goncalves	Senior	Porto Runners	00:44:03
427	91	1126	Carlos Aguiar	Vet 1	Os Kagados	00:44:05
428	61	48	Antonio Pereira	Vet 3	Amigos Quinta das Freiras	00:44:10
429	149	1289	Jose Mendes	Senior	Vitoria Sport Clube	00:44:10
430	92	1276	Alberto Mendes	Vet 1	Vitoria Sport Clube	00:44:11
431	62	227	Armando Oliveira	Vet 3	Casa do Benfica - Lousada	00:44:12
432	63	368	Ricardo Neto	Vet 3	Centro Atletismo do Porto	00:44:12
433	18	706	Manuel Carvalho	Vet 4	Ginasio Clube S.Tirso	00:44:12
434	93	85	Fernando Corucho	Vet 1	Arsenal Clube da Devesa	00:44:14
435	150	809	Pedro Pocas	Senior	Individual	00:44:15
436	151	810	Daniel Bettencourt	Senior	Individual	00:44:15
437	19	132	Carlos Teixeira	Vet 4	Atletifafe	00:44:16
438	94	213	Antonio Silva	Vet 1	Caldas S.Jorge	00:44:18
439	152	222	Iven Pinho	Senior	Caldas S.Jorge	00:44:18
440	153	1250	Pedro Tavares	Senior	Unicer	00:44:18
441	154	47	Alberto Marques	Senior	Amigos Quinta das Freiras	00:44:20
442	74	700	Alvaro Marques	Vet 2	Ginasio Clube S.Tirso	00:44:20
443	64	1267	Antonio Moreira	Vet 3	Vila Boa do Bispo	00:44:20
444	75	961	Victor Silva	Vet 2	Individual	00:44:21
445	22	364	Helena Ferreira	Fem	CDCR Pessoal dps CTT	00:44:23
446	155	564	Ricardo Rocha	Senior	Dasdikes	00:44:23
447	20	1141	Jose Azevedo	Vet 4	Os Papa Leguas do Porto	00:44:25
448	76	1272	Joaquim Faria	Vet 2	Vitoria Sport Clube	00:44:25
449	156	92	Jose Silva	Senior	Ass Academica S.Mamede	00:44:26
450	77	690	Domingos Vieira	Vet 2	GDR Juventude das Ribeiras	00:44:26
451	157	761	Jose Maria Pires	Senior	Individual	00:44:26
452	158	1178	Laurestim Queiroz	Senior	Sapadores do Porto	00:44:28
453	159	1318	Joaquim Ferreira	Senior	Individual	00:44:28
454	160	270	Joao Craveiro	Senior	CCD Ribeirao	00:44:29
455	23	591	Bebiana Soares	Fem	FC Penafiel	00:44:29
456	161	976	Rui Silva	Senior	Individual	00:44:29
457	21	414	Julio Pereira	Vet 4	Clinica Dentaria de Gaia	00:44:30
458	162	717	Bruno Silva	Senior	Ginasio Clube S.Tirso	00:44:31
459	95	694	Francisco Pimenta	Vet 1	Ginasio Clube S.Tirso	00:44:32
460	14	1106	Alberto Paiva	Vet 5	Os Amigos de Grijó	00:44:32
461	65	156	Antonio Seabra	Vet 3	CA Os Rompe Solas	00:44:33
462	163	775	Alexandre Lopes	Senior	Individual	00:44:34
463	78	263	Francisco Lobo	Vet 2	CCD Ribeirao	00:44:35
464	79	439	Abilio Pinto	Vet 2	Clube Atletismo de Ovar	00:44:35
465	66	408	Rogério Silva	Vet 3	CIRAC	00:44:36
466	80	650	Jose Carlos Madureira	Vet 2	GD Leoes de Veneza	00:44:38
467	81	1090	Jose Marques	Vet 2	Nucleo Atletismo Taipas	00:44:38
468	82	415	Antonio Ferreira	Vet 2	Club Slotcar da Trofa	00:44:40
469	96	129	Aurelio Costa	Vet 1	Atletico Clube Alfenense	00:44:41
470	164	914	Hugo Couto	Senior	Individual	00:44:41
471	67	51	Antonio Mota	Vet 3	Amigos Quinta das Freiras	00:44:45
472	97	58	Victor Lima	Vet 1	Amigos Quinta das Freiras	00:44:45
473	68	441	Arlindo Silva	Vet 3	Clube Atletismo de Ovar	00:44:45
474	69	258	Fernando Rocha	Vet 3	CCD Ribeirao	00:44:46
475	22	475	Serafim Martins	Vet 4	Clube Portugal Telecom ZN	00:44:46
476	165	148	Joao Matos	Senior	Bosch Aveiro	00:44:47
477	166	1069	Joao Morais	Senior	Nucleo Atletismo Matosinhos	00:44:47
478	83	661	Jose Adriano Ribeiro	Vet 2	GD Limpeza Urbana	00:44:50
479	84	1262	Jose Pessoa	Vet 2	Vila Boa do Bispo	00:44:50
480	23	409	Francisco Ribeiro	Vet 4	CIRAC	00:44:51

52ª Volta a Paranhos

Organização: S C Salgueiros

8 Dezembro 2009

CL_GER	CL_ESC	DORSAL	ATLETA	ESCALAO	DESC_CLUBE	MARCA
481	15	899	Oscar Loureiro	Vet 5	Individual	00:44:54
482	167	838	Bruno Pontes	Senior	Individual	00:44:55
483	168	190	Jose Daniel	Senior	Cafe Ponto Final	00:44:56
484	16	378	Licídio Dias	Vet 5	CF Uniao de Lamas	00:44:57
485	70	507	Vasco Santos	Vet 3	Clube Veteranos do Porto	00:44:59
486	24	740	Joaquim Pereira	Vet 4	GR Estrela do Bonfim	00:45:00
487	98	831	Mario Pereira	Vet 1	Individual	00:45:00
488	169	196	Ivan Silva	Senior	Caldas S.Jorge	00:45:01
489	24	349	Filipa Costa	Fem	CDC de Navais	00:45:01
490	170	454	Ricardo Matos	Senior	Clube Galp Energia	00:45:01
491	171	143	Vitor Moreira	Senior	Bomb.Volunt. Moreira da Maia	00:45:02
492	172	1175	Pedro Albino	Senior	Sapadores do Porto	00:45:03
493	173	1284	Bruno Fontao	Senior	Vitoria Sport Clube	00:45:03
494	85	59	Nascimento Pires	Vet 2	Amigos Quinta das Freiras	00:45:04
495	25	640	Antonio Lourenco	Vet 4	GD Leoes de Veneza	00:45:05
496	26	102	Osvaldo Teixeira	Vet 4	Ass Desportiva Amarante	00:45:06
497	27	159	Antonio Mota	Vet 4	CA Os Rompe Solas	00:45:07
498	71	1015	Antonio Costa	Vet 3	Maia Atletico Clube	00:45:07
499	17	41	Fernando Santos	Vet 5	Afis Ovar	00:45:09
500	174	110	Paulo Ribeiro	Senior	Ass Desportiva Efacec	00:45:09
501	99	913	Manuel Santos Silva	Vet 1	Individual	00:45:09
502	18	413	Alexandre Barbosa	Vet 5	Clinica Dentaria de Gaia	00:45:12
503	19	1242	Adao Franca	Vet 5	Tutilar Class Runners	00:45:12
504	175	1012	Paulo Silva	Senior	Maia Atletico Clube	00:45:13
505	176	1070	Nuno Martins	Senior	Nucleo Atletismo Matosinhos	00:45:13
506	177	876	Andre Dias	Senior	Individual	00:45:14
507	25	1059	Angela Correia	Fem	Nucleo Atletismo Matosinhos	00:45:15
508	28	1063	Antonio Brito	Vet 4	Nucleo Atletismo Matosinhos	00:45:15
509	86	702	Manuel Cunha	Vet 2	Ginasio Clube S.Tirso	00:45:16
510	87	397	Jorge Mota	Vet 2	CIRAC	00:45:18
511	100	269	Joao Meixedo	Vet 1	CCD Ribeirao	00:45:19
512	101	841	Amadeu Anjos	Vet 1	Individual	00:45:19
513	102	1011	Jorge Moreira	Vet 1	Maia Atletico Clube	00:45:20
514	178	198	Diogo Amorim	Senior	Caldas S.Jorge	00:45:21
515	88	440	Jose Pereira	Vet 2	Clube Atletismo de Ovar	00:45:22
516	26	117	Herminia Pereira	Fem	Ass Moinho de Vermoim	00:45:24
517	179	1212	Helder Gomes	Senior	Stress Attack	00:45:24
518	180	901	Nelson Antao	Senior	Individual	00:45:26
519	72	98	Joaquim Pinto Silva	Vet 3	Ass Comerciantes do Porto	00:45:27
520	181	88	Antonio Santos	Senior	Ass Academica S.Mamede	00:45:28
521	20	1273	Simao Pereira	Vet 5	Vitoria Sport Clube	00:45:28
522	73	101	Jaime Pereira	Vet 3	Ass Desportiva Amarante	00:45:30
523	182	581	Amilcar Costa	Senior	Estornorte	00:45:32
524	103	669	Jose Sa	Vet 1	GD S.Paio de Oleiros	00:45:32
525	27	1229	Raquel Guimaraes	Fem	Terrores do Asfalto	00:45:32
526	89	1036	Fernando Santos	Vet 2	Marquespinta	00:45:35
527	29	232	Manuel Mota	Vet 4	Casa do Benfica - Porto	00:45:36
528	90	573	Hernani Soares	Vet 2	EDP Fafe	00:45:37
529	30	651	Jose Correia	Vet 4	GD Leoes de Veneza	00:45:37
530	28	1060	Ana Gomes	Fem	Nucleo Atletismo Matosinhos	00:45:37
531	74	779	Alberto Real	Vet 3	Individual	00:45:39
532	91	402	Alcides Sales	Vet 2	CIRAC	00:45:40
533	31	374	Alberto Silva	Vet 4	CF Uniao de Lamas	00:45:41
534	104	1054	Manuel Antonio	Vet 1	NCL Sport Clube	00:45:41
535	183	741	Victor Neiva	Senior	GR Estrela do Bonfim	00:45:45
536	32	1010	Dinis Pires	Vet 4	Maia Atletico Clube	00:45:45
537	105	1166	Manuel Silva	Vet 1	Rio Largo Clube Espinho	00:45:46
538	92	245	Antonio Rogerio	Vet 2	CCD Ribeirao	00:45:47
539	33	798	Claudino Amado	Vet 4	Individual	00:45:48
540	93	489	Pedro Cardoso	Vet 2	Clube Veteranos do Porto	00:45:49

52ª Volta a Paranhos

Organização: S C Salgueiros

8 Dezembro 2009

CL_GER	CL_ESC	DORSAL	ATLETA	ESCALAO	DESC_CLUBE	MARCA
541	184	765	Antero Rocha	Senior	Individual	00:45:50
542	94	1134	Manuel Palhares	Vet 2	Os Papa Leguas	00:45:50
543	95	369	Luis Osorio	Vet 2	Centro Atletismo do Porto	00:45:51
544	21	709	Joaquim Freitas	Vet 5	Ginasio Clube S.Tirso	00:45:52
545	106	724	Joao Ferreira	Vet 1	Ginasio Vilacondense	00:45:54
546	34	411	Manuel Rocha	Vet 4	Clinica Dentaria de Gaia	00:45:58
547	35	412	Antonio Vasconcelos	Vet 4	Clinica Dentaria de Gaia	00:45:58
548	96	492	Oscar Leite	Vet 2	Clube Veteranos do Porto	00:46:00
549	185	938	Paulo Domingues	Senior	Individual	00:46:04
550	186	668	Jorge Silva	Senior	GD S.Paio de Oleiros	00:46:05
551	75	684	Manuel Pereira	Vet 3	GDCT Estaleiros Navais VC	00:46:05
552	187	912	Fernando Mendes	Senior	Individual	00:46:05
553	107	168	Antonio Costa	Vet 1	CA Os Rompe Solas	00:46:07
554	188	824	Marco Botelho	Senior	Individual	00:46:07
555	97	853	Alexandre Leal	Vet 2	Individual	00:46:08
556	22	1241	Eduardo Matos	Vet 5	Tutillar Class Runners	00:46:08
557	98	1219	Joao do Carmo	Vet 2	Stress Attack	00:46:10
558	108	225	Artur Rodrigues	Vet 1	Caldas S.Jorge	00:46:11
559	189	970	Joao Pinto	Senior	Individual	00:46:11
560	99	494	Carlos Freire	Vet 2	Clube Veteranos do Porto	00:46:17
561	76	691	Jose Rodrigues	Vet 3	GDR Juventude das Ribeiras	00:46:17
562	29	1206	Clara Freire	Fem	SportZone Running Team	00:46:17
563	109	1288	Jose Freitas	Vet 1	Vitoria Sport Clube	00:46:17
564	36	1147	Alberto Sa	Vet 4	Os Turbolentos	00:46:18
565	23	53	Armando Macedo	Vet 5	Amigos Quinta das Freiras	00:46:20
566	110	671	Jose Ribeiro	Vet 1	GD S.Paio de Oleiros	00:46:21
567	77	359	Armenio Ferreira	Vet 3	CDCR Pessoal dps CTT	00:46:23
568	190	609	Joaquim Sousa	Senior	GA Os Passaroes	00:46:24
569	37	528	Jose Barbosa	Vet 4	CP Aguas de Gaia	00:46:26
570	191	566	Luis Reis	Senior	Dasdikes	00:46:26
571	192	568	Vitor Santos	Senior	Dasdikes	00:46:26
572	78	304	Pedro Amorim	Vet 3	CCD Ribeirao	00:46:28
573	193	169	Cesar Canito	Senior	CA Os Rompe Solas	00:46:30
574	111	229	Joaquim Monteiro	Vet 1	Casa do Benfica - Lousada	00:46:30
575	24	928	Custodio Neto	Vet 5	Individual	00:46:31
576	194	1283	Otelo Gonzaga	Senior	Vitoria Sport Clube	00:46:31
577	112	968	Jose Moreira	Vet 1	Individual	00:46:32
578	195	655	Luis Cardoso	Senior	GD Leoes de Veneza	00:46:34
579	113	945	Luis Conceicao	Vet 1	Individual	00:46:34
580	196	177	Carlos Manuel	Senior	CA Os Rompe Solas	00:46:36
581	100	593	Augusto Monteiro	Vet 2	FC Penafiel	00:46:37
582	197	112	Luis Lopes	Senior	Ass Desportiva Efacec	00:46:39
583	25	23	Anselmo Silva	Vet 5	ADC Unidos Cova da Silva	00:46:41
584	101	1285	Amadeu Teixeira	Vet 2	Vitoria Sport Clube	00:46:42
585	198	246	Aprigio Chaves	Senior	CCD Ribeirao	00:46:44
586	79	676	Armandino Taborda	Vet 3	GD Santander Totta	00:46:44
587	80	558	Manuel Costa	Vet 3	Dasdikes	00:46:45
588	38	791	Antonio Pereira	Vet 4	Individual	00:46:46
589	102	12	Antonio Pinto	Vet 2	ACDL S.Joao de Ver	00:46:47
590	26	601	Luis Abreu	Vet 5	GA Independentes de Gaia	00:46:47
591	81	1194	Manuel Ferreira	Vet 3	SMAS Casa Trabalhadores	00:46:47
592	199	1230	Pedro Brizado	Senior	Terrores do Asfalto	00:46:47
593	39	652	Antonio Silva	Vet 4	GD Leoes de Veneza	00:46:48
594	30	911	Elisabete Santos	Fem	Individual	00:46:48
595	114	50	Carlos Tavares	Vet 1	Amigos Quinta das Freiras	00:46:49
596	27	61	Antonio Coutinho	Vet 5	AR de Negrelos	00:46:50
597	82	216	Antonio Azevedo	Vet 3	Caldas S.Jorge	00:46:50
598	103	362	Jose Mota	Vet 2	CDCR Pessoal dps CTT	00:46:50
599	31	1061	Alzira Maria	Fem	Nucleo Atletismo Matosinhos	00:46:51
600	83	1148	Augusto Pereira	Vet 3	Os Turbolentos	00:46:52

52ª Volta a Paranhos

Organização: S C Salgueiros

8 Dezembro 2009

CL_GER	CL_ESC	DORSAL	ATLETA	ESCALAO	DESC_CLUBE	MARCA
601	40	40	Mario Conde	Vet 4	Afis Ovar	00:46:53
602	84	274	Jorge Goncalves	Vet 3	CCD Ribeirao	00:46:56
603	200	306	Pedro Silva	Senior	CCD Ribeirao	00:46:56
604	85	446	Aderito Teixeira	Vet 3	Clube do Pessoal EDP	00:46:56
605	86	493	Jorge Teixeira	Vet 3	Clube Veteranos do Porto	00:46:56
606	201	519	Fernando Santos	Senior	CP Aguas de Gaia	00:46:56
607	202	393	Anibal Guerra	Senior	CIRAC	00:46:58
608	203	1151	Joaquim Oliveira	Senior	Os Turbolentos	00:46:58
609	87	228	Antonio Oliveira	Vet 3	Casa do Benfica - Lousada	00:46:59
610	41	103	Carlos Macedo	Vet 4	Ass Desportiva Amarante	00:47:02
611	204	281	Jose Martins	Senior	CCD Ribeirao	00:47:03
612	88	309	Rui Vilar	Vet 3	CCD Ribeirao	00:47:06
613	205	1007	Cidilio Oliveira	Senior	Maia Atletico Clube	00:47:07
614	115	1213	Fernando Mendes	Vet 1	Stress Attack	00:47:07
615	42	1217	Antonio Cruz	Vet 4	Stress Attack	00:47:09
616	89	405	Serafim Silva	Vet 3	CIRAC	00:47:10
617	206	932	Filipe Fontes	Senior	Individual	00:47:10
618	43	1123	Manuel Joaquim	Vet 4	Os Kagados	00:47:11
619	207	237	Alcino Oliveira	Senior	CCD Ribeirao	00:47:12
620	104	189	Jorge Costa	Vet 2	Cafe Ponto Final	00:47:14
621	208	730	Augusto Lima	Senior	GR de Gaviao	00:47:14
622	209	734	Paulo Cunha	Senior	GR de Gaviao	00:47:14
623	32	990	Marcia Rita	Fem	Juventude Vidigalense	00:47:14
624	105	544	Maximiano Rodrigues	Vet 2	CRP S.Tiago	00:47:18
625	44	1016	Carlos Carneiro	Vet 4	Maia Atletico Clube	00:47:18
626	45	348	Jose Luis Bessa	Vet 4	CD S. Salvador do Campo	00:47:20
627	90	1005	Armindo Torres	Vet 3	Lormidesport	00:47:20
628	210	1112	Filipe Moreira	Senior	Os Amigos de Grijo	00:47:20
629	211	1071	Tiago Costa	Senior	Nucleo Atletismo Matosinhos	00:47:21
630	106	1167	Manuel Amorim	Vet 2	Rio Largo Clube Espinho	00:47:22
631	107	1211	Miguel Sousa	Vet 2	Stress Attack	00:47:23
632	116	389	Jorge Dias	Vet 1	CIA de Alpendurada	00:47:24
633	212	988	Joao Ferreira	Senior	Individual	00:47:25
634	46	1138	Joaquim Sousa	Vet 4	Os Papa Leguas do Porto	00:47:26
635	91	404	Antonio Fernando	Vet 3	CIRAC	00:47:27
636	47	1214	Carlos Pinho	Vet 4	Stress Attack	00:47:29
637	213	972	Paulo Gavina	Senior	Individual	00:47:31
638	48	641	Carlos Pereira	Vet 4	GD Leoes de Veneza	00:47:33
639	214	620	Jorge Marques	Senior	GD 4Caminhos	00:47:35
640	49	707	Eduardo Ribeiro	Vet 4	Ginasio Clube S.Tirso	00:47:35
641	215	303	Paulo Teixeira	Senior	CCD Ribeirao	00:47:36
642	108	403	Manuel Oliveira	Vet 2	CIRAC	00:47:37
643	109	525	Manuel Resende	Vet 2	CP Aguas de Gaia	00:47:39
644	216	305	Pedro Lopes	Senior	CCD Ribeirao	00:47:40
645	110	524	Jorge Santos	Vet 2	CP Aguas de Gaia	00:47:40
646	92	130	Custodio Silva	Vet 3	Atletifafe	00:47:41
647	50	131	Jose Antonio Freitas	Vet 4	Atletifafe	00:47:41
648	28	1179	Rui Manuel Couto	Vet 5	Sec. FC Porto	00:47:41
649	217	948	Vitor Pias	Senior	Individual	00:47:42
650	93	1201	Oscar Barreira	Vet 3	Sporting Clube da Cruz	00:47:42
651	51	124	Jose Maia	Vet 4	Atletico Clube Alfenense	00:47:43
652	94	45	Francisco Oliveira	Vet 3	Amigos Atletismo Gondomar	00:47:45
653	218	356	Ricardo Faria	Senior	CDC de Navais	00:47:45
654	95	1116	Emidio Pontes	Vet 3	Os Amigos S.Pedro Cova	00:47:46
655	96	60	Domingos Soares	Vet 3	Amigos Quinta das Freiras	00:47:48
656	52	1113	Serafim Fonseca	Vet 4	Os Amigos S.Pedro Cova	00:47:48
657	117	1121	Carlos Andrade	Vet 1	Os Kagados	00:47:48
658	97	1305	Fernando Pereira	Vet 3	Individual	00:47:48
659	111	7	Fernando Lopes	Vet 2	A.B.C - Porto	00:47:50
660	219	904	Joaquim Armando	Senior	Individual	00:47:50

52ª Volta a Paranhos

Organização: S C Salgueiros

8 Dezembro 2009

CL_GER	CL_ESC	DORSAL	ATLETA	ESCALAO	DESC_CLUBE	MARCA
661	118	819	Manuel Carneiro	Vet 1	Individual	00:47:52
662	98	52	Agostinho Costa	Vet 3	Amigos Quinta das Freiras	00:47:56
663	112	236	Abel Cardoso	Vet 2	CCD Ribeirao	00:47:56
664	113	241	Antonio Morais	Vet 2	CCD Ribeirao	00:47:56
665	99	254	Fernando Leite	Vet 3	CCD Ribeirao	00:47:56
666	114	259	Filipe Lemos	Vet 2	CCD Ribeirao	00:47:56
667	115	230	Jose Torres	Vet 2	Individual	00:47:58
668	220	1039	Filipe Pacheco	Senior	Marquespinta	00:47:59
669	221	812	Luis Moreira	Senior	Individual	00:48:01
670	116	813	Rui Lopes	Vet 2	Individual	00:48:01
671	119	78	Idalino Reis	Vet 1	AR EStrela do Sul	00:48:04
672	29	291	Manuel Ribeiro	Vet 5	CCD Ribeirao	00:48:07
673	100	155	Jose Rocha	Vet 3	CA Ermesinde	00:48:08
674	117	1114	Joao Paulo	Vet 2	Os Amigos S.Pedro Cova	00:48:08
675	222	184	Samuel Queiroz	Senior	CA Os Rompe Solas	00:48:09
676	223	21	Cesar Alves	Senior	ACDL S.Joao de Ver	00:48:11
677	53	375	Ernesto Carvalho	Vet 4	CF Uniao de Lamas	00:48:15
678	120	522	Gilberto Pires	Vet 1	CP Aguas de Gaia	00:48:15
679	224	149	Filipe Rola	Senior	Bosch Aveiro	00:48:16
680	225	774	Vasco Matias	Senior	Individual	00:48:16
681	118	832	Vitor Lourenco	Vet 2	Individual	00:48:16
682	101	1107	Domingos Silva	Vet 3	Os Amigos de Grijo	00:48:18
683	226	1308	Mario Pinto	Senior	Individual	00:48:18
684	102	1124	Manuel Brandao	Vet 3	Os Kagados	00:48:19
685	121	523	Manuel Santiago	Vet 1	CP Aguas de Gaia	00:48:20
686	122	777	Peter Gothen	Vet 1	Individual	00:48:20
687	119	1080	Adelino Soares	Vet 2	Nucleo Atletismo Taipas	00:48:20
688	103	1192	Joao Cunha	Vet 3	SMAS Casa Trabalhadores	00:48:20
689	54	1281	Gaspar Costa	Vet 4	Vitoria Sport Clube	00:48:20
690	104	36	Jose Sousa	Vet 3	Afis Ovar	00:48:21
691	227	1248	Francisco Guedes	Senior	Unicer	00:48:24
692	120	371	Joaquim Pereira	Vet 2	Centro Atletismo do Porto	00:48:26
693	105	799	Natalino Pereira	Vet 3	Individual	00:48:26
694	123	937	Marco Aurelio Pinho	Vet 1	Individual	00:48:27
695	228	416	Paulo Pires	Senior	Club Slotcar da Trofa	00:48:28
696	55	768	Mario Curado	Vet 4	Individual	00:48:29
697	229	516	Fernando Rothes	Senior	Companhia Bazofias	00:48:31
698	124	193	Paulo Machado	Vet 1	Cafe Ponto Final	00:48:32
699	230	272	Joao Troca	Senior	CCD Ribeirao	00:48:32
700	231	471	Ricardo Pinheiro	Senior	Clube Portugal Telecom ZN	00:48:32
701	125	582	Adelino Guimaraes	Vet 1	Estornorte	00:48:32
702	33	27	Marlene Fonseca	Fem	ADC Unidos Cova da Silva	00:48:35
703	232	825	Jose Carvalho	Senior	Individual	00:48:35
704	233	958	Lourenco Moura	Senior	Individual	00:48:35
705	56	910	Fernando Carvalho	Vet 4	Individual	00:48:36
706	106	162	Armindo Rodrigues	Vet 3	CA Os Rompe Solas	00:48:37
707	57	600	Candido Rocha	Vet 4	GA Independentes de Gaia	00:48:37
708	30	461	Antonio Cidade	Vet 5	Clube Galp Energia	00:48:38
709	234	1246	Moises Alves	Senior	Uniao Desportiva Beiriz	00:48:38
710	107	977	Manuel Ruas	Vet 3	Individual	00:48:40
711	235	380	Nuno Silva	Senior	CF Uniao de Lamas	00:48:44
712	236	514	Pedro Melo	Senior	Companhia Bazofias	00:48:46
713	237	1215	Ricardo Pinho	Senior	Stress Attack	00:48:47
714	31	697	Eduardo Malheiro	Vet 5	Ginasio Clube S.Tirso	00:48:48
715	58	336	Joaquim Sousa	Vet 4	CD do Candal	00:48:49
716	5	599	Amilcar Silva	Junior	GA Independentes de Gaia	00:48:50
717	238	716	Joaquim Santos	Senior	Ginasio Clube S.Tirso	00:48:50
718	239	849	Jose Bernardo Almeida	Senior	Individual	00:48:51
719	6	420	Claudio Moreira	Junior	Clube Amigos de Paranhos	00:48:52
720	32	1125	Carlos Ferreira	Vet 5	Os Kagados	00:48:52

52ª Volta a Paranhos

Organização: S C Salgueiros

8 Dezembro 2009

CL GER	CL ESC	DORSAL	ATLETA	ESCALAO	DESC_CLUBE	MARCA
721	108	11	Serafim Rodrigues	Vet 3	ACDL S.Joao de Ver	00:48:53
722	121	14	Rodrigo Nunes	Vet 2	ACDL S.Joao de Ver	00:48:53
723	34	260	Flavia Aliberti	Fem	CCD Ribeirao	00:48:56
724	59	160	Manuel Silva	Vet 4	CA Os Rompe Solas	00:48:58
725	240	811	Pedro Magalhaes	Senior	Individual	00:48:59
726	109	25	Fernando Vieira	Vet 3	ADC Unidos Cova da Silva	00:49:00
727	241	144	Paulo Vieira	Senior	Bosch Aveiro	00:49:00
728	126	147	Jose Pacheco	Vet 1	Bosch Aveiro	00:49:03
729	110	1199	Jorge Borges	Vet 3	Sport Viseu e Benfica	00:49:03
730	242	607	Antonio Cristovao	Senior	GA Os Passaroes	00:49:05
731	60	953	Delfim Santos	Vet 4	Individual	00:49:06
732	243	973	Tiago Cunha	Senior	Individual	00:49:08
733	244	974	Helio Machado	Senior	Individual	00:49:08
734	33	477	Couto Soares	Vet 5	Clube Portugal Telecom ZN	00:49:09
735	122	262	Francisco Costa	Vet 2	CCD Ribeirao	00:49:11
736	34	287	Manuel Veloso	Vet 5	CCD Ribeirao	00:49:11
737	35	653	Flor Maria Madureira	Fem	GD Leoes de Veneza	00:49:11
738	123	370	Carlos Soares	Vet 2	Centro Atletismo do Porto	00:49:12
739	111	645	Manuel Monteiro	Vet 3	GD Leoes de Veneza	00:49:12
740	124	1052	Firmino Oliveira	Vet 2	NCL Sport Clube	00:49:12
741	35	639	Antonio Costa	Vet 5	GD Leoes de Veneza	00:49:15
742	112	773	Adriano Barbosa	Vet 3	Individual	00:49:16
743	125	658	Jose Fernando Silva	Vet 2	GD Limpeza Urbana	00:49:17
744	245	1140	Eduardo Miguel	Senior	Os Papa Leguas do Porto	00:49:19
745	126	1234	Francisco Neto	Vet 2	Tutillar Class Runners	00:49:19
746	246	1153	Paulo Ramos	Senior	Paz Baseball Clube	00:49:20
747	61	766	Carlos Carvalho	Vet 4	Individual	00:49:21
748	62	642	Benjamin Kimbuelas	Vet 4	GD Leoes de Veneza	00:49:22
749	127	886	Antonio Santos	Vet 1	Individual	00:49:22
750	247	470	Jose Ferreira	Senior	Clube Portugal Telecom ZN	00:49:23
751	248	472	Manuel Santos	Senior	Clube Portugal Telecom ZN	00:49:23
752	127	648	Manuel Floriano	Vet 2	GD Leoes de Veneza	00:49:23
753	128	856	Victor Pinto	Vet 2	Individual	00:49:24
754	249	951	Cesar Barros	Senior	Individual	00:49:26
755	250	574	Pedro Alves	Senior	EDP Fafe	00:49:27
756	251	826	Ricardo Pereira	Senior	Individual	00:49:28
757	252	513	Ricardo Oliveira	Senior	Companhia Bazofias	00:49:29
758	36	390	Jose Magalhaes	Vet 5	CIA de Alpendurada	00:49:30
759	253	1183	Marcelo Costa	Senior	SIR Aldreens	00:49:32
760	254	795	Ricardo Rebelo	Senior	Individual	00:49:33
761	255	251	Diogo Godinho	Senior	CCD Ribeirao	00:49:37
762	256	275	Jorge Oliveira	Senior	CCD Ribeirao	00:49:37
763	37	488	Antonio Duarte	Vet 5	Clube Veteranos do Porto	00:49:37
764	63	1235	Jose Rodrigues	Vet 4	Tutillar Class Runners	00:49:37
765	64	498	Luis Silva	Vet 4	Clube Veteranos do Porto	00:49:38
766	38	638	Eduardo Paquete	Vet 5	GD Leoes de Veneza	00:49:38
767	128	56	Fernando Couto	Vet 1	Amigos Quinta das Freiras	00:49:39
768	39	1120	Joaquim Costa	Vet 5	Os Kagados	00:49:39
769	129	1216	Joaquim Cruz	Vet 1	Stress Attack	00:49:40
770	257	878	Mario Barbosa	Senior	Individual	00:49:42
771	40	1127	Belmiro Aguiar	Vet 5	Os Kagados	00:49:43
772	258	936	Bruno Alves	Senior	Individual	00:49:46
773	129	6	Jose Silveira	Vet 2	A.B.C - Porto	00:49:47
774	65	171	Carlos Barreto	Vet 4	CA Os Rompe Solas	00:49:47
775	259	1280	Ricardo Custodio	Senior	Vitoria Sport Clube	00:49:47
776	41	316	Vitor Cardoso	Vet 5	CCD Ribeirao	00:49:49
777	130	852	Rui Manuel Silva	Vet 1	Individual	00:49:52
778	260	854	Sergio Martins	Senior	Individual	00:49:53
779	261	252	Eduardo Brandao	Senior	CCD Ribeirao	00:49:54
780	113	1265	Jose Pinto	Vet 3	Vila Boa do Bispo	00:49:59

52ª Volta a Paranhos

Organização: S C Salgueiros

8 Dezembro 2009

CL_GER	CL_ESC	DORSAL	ATLETA	ESCALAO	DESC_CLUBE	MARCA
781	262	571	Jorge Freitas	Senior	Dasdikes	00:50:00
782	66	1129	Manuel Couto	Vet 4	Os Kagados	00:50:01
783	42	677	Auspicio Fernandes	Vet 5	GD Santander Totta	00:50:02
784	263	95	Fernando Santos	Senior	Ass Academica S.Mamede	00:50:03
785	264	827	Pedro Quintela	Senior	Individual	00:50:03
786	265	1028	Joao Oliveira	Senior	Maia Atletico Clube	00:50:04
787	131	496	Fernando Goncalves	Vet 1	Clube Veteranos do Porto	00:50:05
788	67	964	Jose Sousa	Vet 4	Individual	00:50:05
789	266	965	Francisco Moreira	Senior	Individual	00:50:05
790	267	966	Ricardo Sousa	Senior	Individual	00:50:05
791	268	1174	Joao Barros	Senior	Sapadores do Porto	00:50:05
792	43	106	Antonio Pereira	Vet 5	Ass Desportiva Amarante	00:50:06
793	44	1118	Manuel Ribeiro	Vet 5	Os Cansados do Porto	00:50:07
794	45	602	Amilcar Oliveira	Vet 5	GA Independentes de Gaia	00:50:08
795	132	250	Delfim Silva	Vet 1	CCD Ribeirao	00:50:09
796	133	576	Fernando Coelho	Vet 1	Estornorte	00:50:10
797	134	578	Orlando Almeida	Vet 1	Estornorte	00:50:10
798	46	243	Antonio Mesquita	Vet 5	CCD Ribeirao	00:50:11
799	36	253	Fabienne Lehuede	Fem	CCD Ribeirao	00:50:11
800	130	176	Carlos Teixeira	Vet 2	CA Os Rompe Solas	00:50:13
801	269	307	Pedro Vaz	Senior	CCD Ribeirao	00:50:13
802	68	337	Artur Romero	Vet 4	CD do Candal	00:50:15
803	114	534	Eduardo Sousa	Vet 3	CPT Bairro de Carcavelos	00:50:15
804	270	712	Jose Manuel Martins	Senior	Ginasio Clube S.Tirso	00:50:16
805	37	1303	Catarina Castro Simoes	Fem	Individual	00:50:18
806	47	1004	Adelino Carvalho	Vet 5	Leoes da Guarda	00:50:19
807	48	780	Mario Vilarinho	Vet 5	Individual	00:50:21
808	115	1158	Raul Ferreira	Vet 3	Rainha do Desporto	00:50:24
809	116	704	Carlos Nobrega	Vet 3	Ginasio Clube S.Tirso	00:50:26
810	131	577	Lino Silva	Vet 2	Estornorte	00:50:28
811	135	583	Luis Pereira	Vet 1	Estornorte	00:50:28
812	132	1189	Antonio Souto	Vet 2	SMAS Casa Trabalhadores	00:50:28
813	69	643	Alfredo Barbosa	Vet 4	GD Leoes de Veneza	00:50:33
814	271	975	Ricardo Pereira	Senior	Individual	00:50:34
815	272	1042	Alexandre Quelhas	Senior	Meio Mancos	00:50:34
816	133	1135	Manuel Gomes	Vet 2	Os Papa Leguas	00:50:35
817	273	284	Luis Santos Silva	Senior	CCD Ribeirao	00:50:36
818	274	2	Carlos Matos	Senior	A.B.C - Porto	00:50:38
819	136	575	Marinho Pereira	Vet 1	Estornorte	00:50:39
820	70	839	Lino Alves	Vet 4	Individual	00:50:40
821	117	1018	Fernando Leite	Vet 3	Maia Atletico Clube	00:50:49
822	118	100	Jorge Cerqueira	Vet 3	Ass Desportiva Amarante	00:50:51
823	137	662	Vitor Silva	Vet 1	GD Limpeza Urbana	00:50:51
824	71	1157	Albino Oliveira	Vet 4	Rainha do Desporto	00:50:51
825	275	1145	Fernando Marinho	Senior	Os Turbolentos	00:50:53
826	276	954	Augusto Malheiro	Senior	Individual	00:51:03
827	134	605	Manuel Andrade	Vet 2	GA Os Passaroes	00:51:05
828	49	487	Jose Neto	Vet 5	Clube Veteranos do Porto	00:51:07
829	135	490	Pedro Craveiro	Vet 2	Clube Veteranos do Porto	00:51:08
830	72	1146	Jose Carneiro	Vet 4	Os Turbolentos	00:51:10
831	73	167	Darcilio Calcada	Vet 4	CA Os Rompe Solas	00:51:13
832	50	484	Lidio Freitas	Vet 5	Clube Veteranos do Porto	00:51:18
833	277	455	Pedro Gomes	Senior	Clube Galp Energia	00:51:19
834	38	594	Dalila Reis	Fem	FC Penafiel	00:51:19
835	39	94	Maria Joana Barbosa	Fem	Ass Academica S.Mamede	00:51:20
836	278	962	Paulo Gomes	Senior	Individual	00:51:20
837	279	386	Pedro Vieira	Senior	CIA de Alpendurada	00:51:21
838	280	450	Leandro Nunes	Senior	Clube Galp Energia	00:51:21
839	281	503	Nuno Sa	Senior	Clube Veteranos do Porto	00:51:29
840	119	1190	Antonio Barbosa	Vet 3	SMAS Casa Trabalhadores	00:51:29

52ª Volta a Paranhos

Organização: S C Salgueiros

8 Dezembro 2009

CL_GER	CL_ESC	DORSAL	ATLETA	ESCALAO	DESC_CLUBE	MARCA
841	74	289	Manuel Ribeiro	Vet 4	CCD Ribeiro	00:51:30
842	138	563	Sergio Ferreira	Vet 1	Dasdikes	00:51:30
843	51	220	Ramiro Monteiro	Vet 5	Caldas S.Jorge	00:51:43
844	120	226	Joao Oliveira	Vet 3	Caldas S.Jorge	00:51:43
845	136	99	Alvaro Cerqueira	Vet 2	Ass Desportiva Amarante	00:51:44
846	137	211	Bernardo Almeida	Vet 2	Caldas S.Jorge	00:51:44
847	75	219	Manuel Couto	Vet 4	Caldas S.Jorge	00:51:44
848	138	720	Carlos Rodrigues	Vet 2	Ginasio Clube S.Tirso	00:51:44
849	52	332	Francisco Forte	Vet 5	CCDA Portos Douro e Leixoes	00:51:45
850	53	476	Manuel Carneiro	Vet 5	Clube Portugal Telecom ZN	00:51:47
851	76	83	Germano Paiva	Vet 4	Arada Atletico Clube	00:51:50
852	54	719	Francisco Neto	Vet 5	Ginasio Clube S.Tirso	00:51:51
853	139	820	Altamiro Teixeira	Vet 2	Individual	00:51:53
854	40	183	Paula Reis	Fem	CA Os Rompe Solas	00:51:54
855	77	469	Emidio Silva	Vet 4	Clube Millenium BCP	00:51:54
856	41	1228	Rita Rebelo	Fem	Terrores do Asfalto	00:51:58
857	282	713	Frederico Magalhaes	Senior	Ginasio Clube S.Tirso	00:52:00
858	42	1226	Joana Rebelo	Fem	Terrores do Asfalto	00:52:00
859	139	290	Pedro Viana	Vet 1	CCD Ribeiro	00:52:01
860	140	296	Miguel Magalhaes	Vet 1	CCD Ribeiro	00:52:01
861	121	805	Alberto Silva	Vet 3	Individual	00:52:02
862	43	90	Silvia Pedroso	Fem	Ass Academica S.Mamede	00:52:05
863	140	504	Helder Moura	Vet 2	Clube Veteranos do Porto	00:52:06
864	283	1223	Pedro Marques	Senior	Strong	00:52:06
865	141	395	Joaquim Pedrosa	Vet 1	CIRAC	00:52:07
866	55	255	Fernando Melo	Vet 5	CCD Ribeiro	00:52:11
867	284	947	Antonio Vicente	Senior	Individual	00:52:11
868	122	821	Manuel Teixeira	Vet 3	Individual	00:52:12
869	123	407	Joaquim Oliveira	Vet 3	CIRAC	00:52:13
870	285	822	Domingos Ribeiro	Senior	Individual	00:52:13
871	286	969	Serge Caetano	Senior	Individual	00:52:13
872	142	708	Paulo Ribeiro	Vet 1	Ginasio Clube S.Tirso	00:52:15
873	141	1271	Jose Fernandes	Vet 2	Vitoria Sport Clube	00:52:15
874	287	1259	Jorge Soares	Senior	Vila Boa do Bispo	00:52:16
875	288	451	Hugo Santos	Senior	Clube Galp Energia	00:52:18
876	124	1111	Antonio Fernandes	Vet 3	Os Amigos de Grijó	00:52:18
877	289	3	Joaquim Pereira	Senior	A.B.C - Porto	00:52:20
878	142	836	Paulo Dias	Vet 2	Individual	00:52:21
879	143	445	Altino Silva	Vet 2	Clube do Pessoal EDP	00:52:22
880	143	278	Jose Carlos Faria	Vet 1	CCD Ribeiro	00:52:23
881	125	633	Jose Fonseca	Vet 3	GD Banco Portugal	00:52:24
882	144	681	Fernando Pereira	Vet 2	GDCT Estaleiros Navais VC	00:52:25
883	78	685	Fernando Lopes	Vet 4	GDCT Estaleiros Navais VC	00:52:25
884	56	174	Francisco Carvalho	Vet 5	CA Os Rompe Solas	00:52:26
885	290	453	Marco Almeida	Senior	Clube Galp Energia	00:52:26
886	44	619	Ceu Costa	Fem	GD 4Caminhos	00:52:28
887	45	1017	Zelia Borges	Fem	Maia Atletico Clube	00:52:28
888	145	634	Jose Matos	Vet 2	GD Banco Portugal	00:52:29
889	144	983	Nuno Veiga	Vet 1	Individual	00:52:30
890	57	613	Jose Teixeira	Vet 5	GCDT Grupo Bes	00:52:37
891	291	188	Joaquim Pinheiro	Senior	Cafe Ponto Final	00:52:38
892	46	1067	Cristina Gomes	Fem	Nucleo Atletismo Matosinhos	00:52:38
893	47	893	Teresa Ferreira	Fem	Individual	00:52:39
894	48	1132	Rute Palhares	Fem	Os Papa Leguas	00:52:39
895	79	896	Antonio Santos	Vet 4	Individual	00:52:41
896	58	1105	Manuel Couto	Vet 5	Os Amigos de Grijó	00:52:41
897	292	1159	Joel Rocha	Senior	Rainha do Desporto	00:52:41
898	80	1104	Jorge Vieira	Vet 4	Os Amigos de Grijó	00:52:42
899	59	618	Alberto Lizardo	Vet 5	GCDT Grupo Bes	00:52:48
900	293	327	Alfredo Rocha	Senior	CCDA Portos Douro e Leixoes	00:52:49

52ª Volta a Paranhos

Organização: S C Salgueiros

8 Dezembro 2009

CL_GER	CL_ESC	DORSAL	ATLETA	ESCALAO	DESC_CLUBE	MARCA
901	146	1096	Fernando Fonseca	Vet 2	O Mundo da Corrida	00:52:51
902	49	1097	Ceu Santos	Fem	O Mundo da Corrida	00:52:51
903	50	1275	Maria Ferreira	Fem	Vitoria Sport Clube	00:52:52
904	81	851	Antonio Jose Rocha	Vet 4	Individual	00:52:54
905	145	1282	Henrique Dias	Vet 1	Vitoria Sport Clube	00:52:54
906	60	696	Domingos Fonseca	Vet 5	Ginasio Clube S.Tirso	00:52:56
907	294	4	Sergio Mota	Senior	A.B.C - Porto	00:53:06
908	61	770	Gustavo Tavares	Vet 5	Individual	00:53:08
909	82	482	Manuel Dias	Vet 4	Clube Veteranos do Porto	00:53:10
910	62	506	Carlos Pimenta	Vet 5	Clube Veteranos do Porto	00:53:10
911	126	703	Carlos Costa	Vet 3	Ginasio Clube S.Tirso	00:53:26
912	147	495	Jose Maria	Vet 2	Clube Veteranos do Porto	00:53:27
913	83	959	Jose Ramalhao	Vet 4	Individual	00:53:30
914	148	33	Jose Rodrigues	Vet 2	Afis Ovar	00:53:32
915	7	185	Goncalo Queiroz	Junior	CA Os Rompe Solas	00:53:32
916	295	877	Filipe Cardoso	Senior	Individual	00:53:33
917	63	410	Manuel Neiva	Vet 5	CIRAC	00:53:36
918	149	1038	Eduardo Sousa	Vet 2	Marquespinta	00:53:36
919	150	888	Manuel Ribeiro	Vet 2	Individual	00:53:37
920	296	1315	Paulo Albuquerque	Senior	Albuquerque Seguros	00:53:39
921	64	42	Jorge Pinto	Vet 5	Afis Ovar	00:53:42
922	65	834	Conceicao Correia	Vet 5	Individual	00:53:42
923	51	1	Janeta Georgieva	Fem	A.B.C - Porto	00:53:43
924	146	5	Vasco Melo	Vet 1	A.B.C - Porto	00:53:43
925	66	282	Jose Teixeira	Vet 5	CCD Ribeirao	00:53:44
926	297	295	Miguel Dias	Senior	CCD Ribeirao	00:53:44
927	151	802	Mario Macedo	Vet 2	Individual	00:53:44
928	127	164	Esmael Beirao	Vet 3	CA Os Rompe Solas	00:53:46
929	128	1161	Alberto Paranhos	Vet 3	Record Sports	00:53:46
930	129	419	Sergio Moreira	Vet 3	Clube Amigos de Paranhos	00:53:48
931	147	546	Abilio Silva	Vet 1	CRP S.Tiago	00:53:51
932	52	207	Liliana Costa	Fem	Caldas S.Jorge	00:53:53
933	298	1109	Carlos Sousa	Senior	Os Amigos de Grijó	00:53:53
934	299	616	Salvador Silva	Senior	GCDT Grupo Bes	00:53:54
935	148	909	Joao Martins	Vet 1	Individual	00:53:59
936	130	480	Henrique Goncalves	Vet 3	Clube Veteranos do Porto	00:54:04
937	149	468	Jorge Couto	Vet 1	Clube Millenium BCP	00:54:05
938	84	486	Alipio Carmo	Vet 4	Clube Veteranos do Porto	00:54:10
939	152	500	Joaquim Tavares	Vet 2	Clube Veteranos do Porto	00:54:10
940	53	1227	Gloria Baptista	Fem	Terrores do Asfalto	00:54:10
941	67	895	Edmundo Silva	Vet 5	Individual	00:54:12
942	150	906	Rui Fernandes	Vet 1	Individual	00:54:17
943	68	428	Aracelio Mendes	Vet 5	Clube Amigos de Paranhos	00:54:20
944	69	636	Armandino Cramez	Vet 5	GD Leoes de Veneza	00:54:21
945	70	460	Manuel Andrade	Vet 5	Clube Galp Energia	00:54:31
946	151	244	Antonio Silva	Vet 1	CCD Ribeirao	00:54:37
947	54	300	Paula Santos	Fem	CCD Ribeirao	00:54:38
948	153	314	Victor Pereira	Vet 2	CCD Ribeirao	00:54:38
949	300	840	Afonso Figueiredo	Senior	Individual	00:54:38
950	301	844	Pedro Lobo	Senior	Individual	00:54:39
951	302	845	Diogo Figueiredo	Senior	Individual	00:54:39
952	152	242	Antonio Baptista	Vet 1	CCD Ribeirao	00:54:48
953	154	657	Bartolomeu Mota	Vet 2	GD Limpeza Urbana	00:54:48
954	71	614	Delfim Guedes	Vet 5	GCDT Grupo Bes	00:54:51
955	85	1014	Agostinho Santos	Vet 4	Maia Atletico Clube	00:54:54
956	72	1236	Jose Silva	Vet 5	Tutilar Class Runners	00:54:55
957	155	526	Alberto Carvalho	Vet 2	CP Aguas de Gaia	00:54:56
958	73	391	Manuel Barbosa	Vet 5	CIA de Alpendurada	00:55:02
959	303	547	Andre Sousa	Senior	CRP S.Tiago	00:55:04
960	131	1130	Paulo Almeida	Vet 3	Os Kagados	00:55:04

52ª Volta a Paranhos

Organização: S C Salgueiros

8 Dezembro 2009

CL GER	CL ESC	DORSAL	ATLETA	ESCALAO	DESC_CLUBE	MARCA
961	156	509	Annete Kind	Vet 2	Clube Veteranos do Porto	00:55:06
962	157	1195	Fernando Silva	Vet 2	Sport Comercio Salgueiros	00:55:10
963	132	231	Jorge Neto	Vet 3	Casa do Benfica - Lousada	00:55:13
964	133	763	Clarindo Carvalho	Vet 3	Individual	00:55:15
965	134	170	Joaquim Queiroz	Vet 3	CA Os Rompe Solas	00:55:16
966	74	631	Coelho Ferreira	Vet 5	GD Banco Portugal	00:55:29
967	153	302	Paulo Almeida	Vet 1	CCD Ribeirao	00:55:35
968	55	1154	Eliabete Goncalves	Fem	Porto Runners	00:55:35
969	75	705	Artur Silva	Vet 5	Ginasio Clube S.Tirso	00:55:36
970	86	224	Alirio Mota	Vet 4	Caldas S.Jorge	00:55:37
971	87	714	Manuel Figueiredo	Vet 4	Ginasio Clube S.Tirso	00:55:45
972	76	365	Jose Gomes	Vet 5	CDUL	00:55:48
973	88	792	Jose Amorim	Vet 4	Individual	00:55:53
974	304	794	Pedro Carneiro	Senior	Individual	00:56:00
975	56	150	Natercia Teixeira	Fem	CA Amarante	00:56:01
976	154	151	Joaquim Costa	Vet 1	CA Amarante	00:56:01
977	305	917	Tiago Ribeiro	Senior	Individual	00:56:03
978	77	9	Mayer Raposo	Vet 5	AA Lebres do Sado	00:56:04
979	306	44	Claudio Matos	Senior	Amarante Running Team	00:56:04
980	307	873	Pedro Ribeiro	Senior	Individual	00:56:05
981	89	786	Manuel Emidio	Vet 4	Individual	00:56:07
982	308	835	Rui Alberto Jesus	Senior	Individual	00:56:07
983	155	467	Ricardo Bastos	Vet 1	Clube Millenium BCP	00:56:10
984	57	892	Ana Batista	Fem	Individual	00:56:12
985	58	894	Margarida Nunes	Fem	Individual	00:56:12
986	135	279	Jose Carlos Araujo	Vet 3	CCD Ribeirao	00:56:14
987	309	361	Rui Couto	Senior	CDCR Pessoal dps CTT	00:56:17
988	136	711	Gentil Martins	Vet 3	Ginasio Clube S.Tirso	00:56:20
989	59	540	Ana Paula Salgado	Fem	CPT Bairro de Carcavelos	00:56:21
990	90	163	Antonio Paulo	Vet 4	CA Os Rompe Solas	00:56:28
991	137	1133	Antonio Vilacova	Vet 3	Os Papa Leguas	00:56:30
992	60	890	Maria Manuela Alves	Fem	Individual	00:56:31
993	61	908	Anabela Cordeiro	Fem	Individual	00:56:32
994	91	915	Carlos Capela	Vet 4	Individual	00:56:35
995	310	916	Ines Monteiro	Senior	Individual	00:56:35
996	156	1101	Pedro Mesquita	Vet 1	Oporto Squash And Running	00:56:36
997	62	1102	Marta Neves	Fem	Oporto Squash And Running	00:56:36
998	138	590	Henrique Silva	Vet 3	FC Penafiel	00:56:40
999	78	1128	Augusto Pinto	Vet 5	Os Kagados	00:56:57
1000	311	870	Joao Miguel Monteiro	Senior	Individual	00:56:59
1001	63	136	Lucia Silva	Fem	Atletifafe	00:57:03
1002	79	814	Joao Antonio Matos	Vet 5	Individual	00:57:03
1003	64	758	Lucia Monteiro	Fem	Individual	00:57:04
1004	158	1043	Vitor Monteiro	Vet 2	Meio Mancos	00:57:08
1005	157	611	Antonio Santos	Vet 1	GA Os Passaroes	00:57:09
1006	92	815	Duarte Sa	Vet 4	Individual	00:57:25
1007	312	674	Rui Oliveira	Senior	GD S.Paio de Oleiros	00:57:32
1008	313	187	Filipe Matos	Senior	Cafe Ponto Final	00:57:37
1009	314	963	Helder Couto	Senior	Individual	00:57:39
1010	80	261	Francisco Lopes	Vet 5	CCD Ribeirao	00:57:41
1011	159	806	Pedro Fernandes	Vet 2	Individual	00:57:45
1012	160	982	Jose Meireles	Vet 2	Individual	00:57:47
1013	81	481	Manuel Pereira	Vet 5	Clube Veteranos do Porto	00:57:48
1014	82	485	Manuel Passaro	Vet 5	Clube Veteranos do Porto	00:57:48
1015	315	897	Justino Silva	Senior	Individual	00:57:55
1016	158	898	Angelo Machado	Vet 1	Individual	00:57:55
1017	316	882	Tiago Seixas	Senior	Individual	00:57:59
1018	83	772	Fernando Allen	Vet 5	Individual	00:58:02
1019	161	784	Raul Fontes	Vet 2	Individual	00:58:06
1020	84	943	Fernando Couto	Vet 5	Individual	00:58:06

52ª Volta a Paranhos

Organização: S C Salgueiros

8 Dezembro 2009

CL_GER	CL_ESC	DORSAL	ATLETA	ESCALAO	DESC_CLUBE	MARCA
1021	93	173	Vitor Mota	Vet 4	CA Os Rompe Solas	00:58:13
1022	139	1040	Bernardino Martins	Vet 3	Marquespinta	00:58:14
1023	94	458	Fernando Carvalho	Vet 4	Clube Galp Energia	00:58:21
1024	95	276	Jose Pinto	Vet 4	CCD Ribeirao	00:58:22
1025	65	293	Maria Cristina Gomes	Fem	CCD Ribeirao	00:58:22
1026	317	604	Luis Paulo	Senior	GA Independentes de Gaia	00:58:38
1027	162	265	Henrique Morais	Vet 2	CCD Ribeirao	00:58:42
1028	66	952	Silvia Silva	Fem	Individual	00:58:49
1029	96	1149	Joao Marques	Vet 4	Os Turbolentos	00:58:50
1030	318	422	Andre Grilo	Senior	Clube Amigos de Paranhos	00:58:55
1031	159	425	Miguel Moreira	Vet 1	Clube Amigos de Paranhos	00:58:55
1032	97	427	Manuel Cruz	Vet 4	Clube Amigos de Paranhos	00:58:57
1033	319	781	Bruno Vilarinho	Senior	Individual	00:58:59
1034	85	695	Jose Salgado	Vet 5	Ginasio Clube S.Tirso	00:59:01
1035	320	1196	Sofie Carlsruhf	Senior	Sport Comercio Salgueiros	00:59:03
1036	67	429	Ana Martins	Fem	Clube Amigos de Paranhos	00:59:04
1037	86	221	Abel Santos	Vet 5	Caldas S.Jorge	00:59:05
1038	98	233	Alberto Neto	Vet 4	Casa do Benfica - Porto	00:59:11
1039	321	980	Ricardo Carvalho	Senior	Individual	00:59:21
1040	322	384	Ricardo Pinto	Senior	CF Uniao de Lamas	00:59:29
1041	323	515	Nuno Botte	Senior	Companhia Bazofias	00:59:30
1042	68	1144	Raquel Carvalho	Fem	Os Papa Leguas do Porto	00:59:30
1043	69	1143	Sofia Brandao	Fem	Os Papa Leguas do Porto	00:59:31
1044	324	426	Pedro Nunes	Senior	Clube Amigos de Paranhos	00:59:40
1045	87	1182	Job Soares	Vet 5	SINAPSA	00:59:40
1046	70	1225	Isabel Henriques	Fem	Terrores do Asfalto	00:59:40
1047	325	764	Antonio Mendes	Senior	Individual	00:59:42
1048	326	979	Pedro Cruz	Senior	Individual	00:59:46
1049	71	449	Ana Raquel Rocha	Fem	Clube Galp Energia	00:59:53
1050	88	459	Manuel Rocha	Vet 5	Clube Galp Energia	00:59:53
1051	327	921	Artur Ferreira	Senior	Individual	00:59:58
1052	163	286	Lynn Salt	Vet 2	CCD Ribeirao	01:00:02
1053	140	294	Matthew Salt	Vet 3	CCD Ribeirao	01:00:02
1054	164	808	Jose Ferraz	Vet 2	Individual	01:00:06
1055	165	754	Carlos Ferreira	Vet 2	GD do BPI	01:00:13
1056	89	8	Arlindo Matos	Vet 5	A.B.C - Porto	01:00:14
1057	166	54	Fernando Santos	Vet 2	Amigos Quinta das Freiras	01:00:14
1058	328	57	Paulo Teixeira	Senior	Amigos Quinta das Freiras	01:00:14
1059	160	680	Cesar Pinto	Vet 1	GD do BPI	01:00:14
1060	72	807	Cristina Ferreira	Fem	Individual	01:00:15
1061	329	1254	Luis Pereira	Senior	Unicer	01:00:15
1062	90	675	Aderito Teixeira	Vet 5	GD Santander Totta	01:00:17
1063	73	1156	Daniela Barbosa	Fem	Porto Runners	01:00:17
1064	1	796	Felix Dias		Individual	01:00:18
1065	330	235	Edson Pina	Senior	CCD Ribeirao	01:00:27
1066	99	377	Joaquim Sousa	Vet 4	CF Uniao de Lamas	01:00:27
1067	331	379	Miguel Matos	Senior	CF Uniao de Lamas	01:00:27
1068	167	401	Adao Pinho	Vet 2	CIRAC	01:00:27
1069	168	473	Francisco Andrade	Vet 2	Clube Portugal Telecom ZN	01:00:27
1070	74	267	Joana Duarte	Fem	CCD Ribeirao	01:00:28
1071	161	208	Emidio Pinheiro	Vet 1	Caldas S.Jorge	01:00:36
1072	332	843	Marco Martins	Senior	Individual	01:00:43
1073	333	846	Jose Aleixo	Senior	Individual	01:00:43
1074	75	931	Sofia Rodrigues	Fem	Individual	01:00:51
1075	162	502	Rui Resende	Vet 1	Clube Veteranos do Porto	01:00:52
1076	163	1220	Goncalo Teixeira	Vet 1	Stress Attack	01:00:54
1077	169	1218	Jose Silva	Vet 2	Stress Attack	01:00:56
1078	170	497	Antonio Vieira	Vet 2	Clube Veteranos do Porto	01:00:59
1079	141	508	Deolinda Silva	Vet 3	Clube Veteranos do Porto	01:00:59
1080	334	949	Pedro Cunha	Senior	Individual	01:01:03

52ª Volta a Paranhos

Organização: S C Salgueiros

8 Dezembro 2009

CL_GER	CL_ESC	DORSAL	ATLETA	ESCALAO	DESC_CLUBE	MARCA
1081	76	1222	Carla Monteiro Sa	Fem	Strong	01:01:11
1082	335	871	Andre Mayer	Senior	Individual	01:01:12
1083	142	797	Fernando Freire	Vet 3	Individual	01:01:13
1084	336	866	Mohammed Moudnib	Senior	Individual	01:01:14
1085	100	837	Joaquim Cunha	Vet 4	Individual	01:01:17
1086	101	1095	Custodio Cruz	Vet 4	Nucleo Atletismo Taipas	01:01:17
1087	337	297	Nelson Sousa	Senior	CCD Ribeirao	01:01:22
1088	77	310	Sandra Freitas	Fem	CCD Ribeirao	01:01:23
1089	338	1163	Paulo Couto	Senior	Rio Largo Clube Espinho	01:01:24
1090	78	868	Daniela Palhares	Fem	Individual	01:01:28
1091	79	249	Daniela Coelho	Fem	CCD Ribeirao	01:01:36
1092	339	313	Tiago Fernandes	Senior	CCD Ribeirao	01:01:36
1093	340	924	Antonio Teixeira	Senior	Individual	01:01:45
1094	341	865	Manuel Oliveira	Senior	Individual	01:01:48
1095	164	517	Eurico Nascimento	Vet 1	Companhia Bazofias	01:01:49
1096	342	1142	Rui Castro	Senior	Os Papa Leguas do Porto	01:01:53
1097	80	864	Conceicao Pinto	Fem	Individual	01:02:00
1098	91	833	Manuel Moreira	Vet 5	Individual	01:02:03
1099	343	828	Miguel Martins	Senior	Individual	01:02:05
1100	171	829	Mario Martins	Vet 2	Individual	01:02:05
1101	165	830	Rui Goncalves	Vet 1	Individual	01:02:05
1102	102	423	Serafim Ribeiro	Vet 4	Clube Amigos de Paranhos	01:02:07
1103	166	424	Nuno Caldas	Vet 1	Clube Amigos de Paranhos	01:02:07
1104	344	1252	Pedro Costa	Senior	Unicer	01:02:16
1105	345	635	Alberto Baldaque	Senior	GD Deutsche Bank	01:02:17
1106	81	891	Rosa Batista	Fem	Individual	01:02:28
1107	346	960	Pedro Lopes	Senior	Individual	01:02:33
1108	92	1197	Henrique Ingles	Vet 5	Sport Comercio Salgueiros	01:02:38
1109	172	579	Antonio Pinto	Vet 2	Estornorte	01:02:40
1110	93	161	Manuel Magalhaes	Vet 5	CA Os Rompe Solas	01:03:22
1111	82	299	Paula Mota Santos	Fem	CCD Ribeirao	01:03:30
1112	143	298	Nicolas Hurst	Vet 3	CCD Ribeirao	01:03:31
1113	144	1264	Adao Moreira	Vet 3	Vila Boa do Bispo	01:04:00
1114	145	1239	Jose Pacheco	Vet 3	Tutillar Class Runners	01:04:09
1115	94	1137	Guilherme Nunes	Vet 5	Os Papa Leguas do Porto	01:04:14
1116	95	927	Angelo Moreira	Vet 5	Individual	01:04:18
1117	83	940	Patricia Reis	Fem	Individual	01:04:25
1118	146	788	Manuel Sousa	Vet 3	Individual	01:04:27
1119	347	1253	Ricardo Fernandes	Senior	Unicer	01:04:38
1120	96	632	Eduardo Almeida	Vet 5	GD Banco Portugal	01:04:46
1121	84	1221	Maria Joao Torres	Fem	Strong	01:04:51
1122	147	457	Domingos Sereno	Vet 3	Clube Galp Energia	01:05:21
1123	85	266	Isabel Duarte	Fem	CCD Ribeirao	01:05:30
1124	86	776	Rita Silva	Fem	Individual	01:06:35
1125	173	381	Manuel Silva	Vet 2	CF Uniao de Lamas	01:07:29
1126	103	1119	Francisco Soares	Vet 4	Os Indomaveis	01:13:39
1127	348	759	Jose Foquinha	Senior	Individual	01:14:14
1128	349	950	Tiago Alves	Senior	Individual	01:17:39