

# 52ª V LTA 8 DEZEMBRO 2009

10:45 HORAS

## A PARANHOS

### + caminhada Pais e Filhos

A 52ª Volta a Paranhos está agendada para o dia 8/12/2009 na distância de 10Kms com partida e chegada ao antigo estádio Vidal Pinheiro, em Paranhos, freguesia do Porto.

É um dos pontos altos das comemorações dos 98 anos do Sport Comércio e Salgueiros.

**Inscrições:** deverão ser enviadas, por escrito e acompanhadas do respectivo pagamento, e só assim serão aceites, em cheque ou vale postal, para:

**Clube Spiridon de Gaia**

Rua da Corredoura 128-Cave

Apartado 3039

4430-801 Avintes

**Informações:**

telefone: 912685291- email: [manuel.costa@cerne.pt](mailto:manuel.costa@cerne.pt)

Sport Comércio e Salgueiros, tel.: 222000004- <http://www.scsalgueiros.pt>

**Dados obrigatórios:** primeiro e último nome, data de nascimento, indicação da existência, ou não, de seguro desportivo e clube, se o representar..

**Taxas de inscrição:** Corrida- 1/11 a 31/11/09, 5€ de 1/12 a 5/12/09, 8€  
Caminhada 3€

A corrida terá, T-shirt, medalha, prémios monetários e outros a serem sorteados  
A caminhada, Pais e Filhos 3€ - e terá t-shirt e medalha comemorativa.

**Levantamento dos dorsais e chips dia 7/12 entre as 15h e 19:30 h e no dia 8/12 entre as 8 h e as 9:30 h. É obrigatória a entrega do ship.**

#### Escalões

Seniores masculinos	Femininos	<u>Vet I - II- III- IV- V</u>
1º - 500 €	1ª - 500	1ª - 40
2º - 350	2ª - 350	2ª - 30
3º - 300	3ª - 250	3ª - 20
4º - 250	4ª - 200	
5º - 200	5ª - 150	
6º - 150	6ª - 100	
7º - 100	7ª - 60	
8º - 80	8ª - 50	
9º - 70		
10º - 50		

#### Categorias

Juniões	M	1991-1992
Seniores	M/F	1990-e antes
Veteranos I	M 40 aos	44 anos
Veteranos II	M 45 aos	49 anos
Veteranos III	M 50 aos	54 anos
Veteranos IV	M 55 aos	59 anos
Veteranos V	M 60 anos em diante	

**Os directores da prova: Silvestre Pereira e Zé Camelo**